

# 新生生活指南

(修订第五版)

2003年6月

## 匹兹堡大学中国学生学者联谊会 (CSSA) 委员会

各位新来的学生、学者：

欢迎来到匹兹堡！

这本《新生生活指南》是匹兹堡大学的中国学生学者联谊会 (CSSA) 送给大家的一份礼物。希望这本指南提供的信息，能帮助你度过在此求学的最初、或许也是最困难的一段时光。祝各位早日适应新的环境，并愿生活的顺利带给你学业的成功！

在此，我们要由衷地感谢所有参与策划、资料搜集、编写、校改、打印工作的会员，感谢他们的热情服务和无私奉献。希望大家能珍惜这本手册，并提出宝贵的意见和建议，这将对未来的修订工作是极大的帮助。

谢谢！

匹兹堡大学中国学生学者联谊会 (CSSA) 委员会  
二零零三年六月於匹兹堡大学

## 现任匹兹堡大学中国学生学者联谊会委员会 (2002-2003) 成员

顾问: Jamie B. Rayman (OIS)

主席: 糜期 (数学)

副主席: 戴峰 (生物统计)

财务主管: 高宁 (商学院)

网管: 胡信德 (电子工程)

孙佚鸣 (计算机)

公共代表: 刘莹 (教育学院)

活动主管: Justin Xie (数学)

### 《新生生活指南》第五版工作人员

主编: 糜期

编委: 胡信德, 戴峰

### 《新生生活指南》第四版工作人员

主编: 徐亮

编委: 袁长河, 张钧

### 《新生生活指南》第三版工作人员

主编: 赵嵘

编委: 施帆, 杨阳

### 《新生生活指南》第二版工作人员

主编: 王太平

编委: 丁凤, 徐隼, 郑雷

### 《新生生活指南》第一版工作人员

策划: 李业平、杨琿、徐春燕、陶庆久

资料编辑、打印: 杨琿、徐春燕、康薇、刘德厚、李业平、陶庆久

统编: 杨琿

图文设计: 王海琴、杨琿

广告: 李业平、陶庆久

## 目录

<a href="#">目录</a> .....	iii
<a href="#">中国学生学者联谊会(CSSA)简介</a> .....	1
<a href="#">新生报到</a> .....	2
<a href="#">住房篇</a> .....	4
<a href="#">医疗保险篇</a> .....	7
<a href="#">经济篇</a> .....	8
<a href="#">电话篇</a> .....	11
<a href="#">购物篇</a> .....	13
<a href="#">交通篇</a> .....	16
<a href="#">食品篇</a> .....	18
<a href="#">文体娱乐篇</a> .....	20
<a href="#">签证篇</a> .....	22
<a href="#">购车篇</a> .....	23

## 中国学生学者联谊会 (CSSA) 简介

匹兹堡大学中国学生学者联谊会 (Chinese Student and Scholar Association, 简称CSSA) 成立已有多年。它是唯一在匹兹堡大学正式注册的、以中国大陆学生学者为主的团体, 现有成员五百人左右, 为匹兹堡地区最大的中国社团, 与中国驻纽约领事馆有很好的合作和联系。CSSA成立多年来, 一直是匹大中国学生学者之家。近年来, CSSA更是积极地发展与匹大其他学生团体和本地华人社团的交流, 并经常组织丰富多彩的各种活动, 包括每年春节、国庆和中秋的联欢活动, 以及乒乓球、排球、篮球、足球、羽毛球、歌咏等文体活动 (参见“文体娱乐篇”)。CSSA还是匹大研究生协会 (Graduate and Professional Student Association, 简称GPSA) 代表大会成员之一, 参与GPSA政策和活动的决议过程。

CSSA有良好的电脑通讯网络。本会《章程》规定, 所有在本校学习、访问和工作的中国学生、学者都可自动成为本会成员。新来的学生和学者可以发E-mail给我们的账号 [sorc+csfa@pitt.edu](mailto:sorc+csfa@pitt.edu), 加入我们的名单, 这样你就可以定期收到CSSA的活动通知、会员动态及其他信息。CSSA还建有一个网页 (<http://www.pittcssa.net>), 里面除了本会的状况外, 还有一些与中国及驻纽约领事馆有关的信息, 以及一个电子公告栏 (BBS) 方便大家交流信息。

## 新生报到

新生初来乍到，在安顿好生活的各方面的同时，更要及早与学校及系办公室取得联系。报到的大致程序如下：

1. 到Office of International Service (OIS)报到；
2. 拜见导师；
3. 向系秘书注册；
4. 参加新生入学指导 (ORIENTATION) 。

### 1. 携带相关的证件 (护照、I20表或IAP66表等) 到OIS报到：

OIS的地址：

Office of International Services  
708 William Pitt Union

电话：

本科生：624-7125

研究生：624-7129

顾问：624-7120

主任：624-7123

工作时间：周一至周五：9:00AM-5:00PM。

在学校规定的报到期间内，OIS会给你一个临时的Student Identification Number，可在校内暂时用作临时的社会安全号码 (Social Security Number, SSN)。

### 2. 拜见导师，向系秘书注册：

- 及早拜会自己的指导老师。如果尚未确定导师，可拜会系里负责本科生或研究生指导工作的老师或系秘书。他们会告诉你注册的详细要求及程序。另外，你也可以将自己的住址和电话告诉他们，以备以后联系。
- 向系秘书注册时，可向之询问办理医疗保险的事宜，并索取申请表格填写。
- 了解选课的情况，与导师商量如何选课。新生可以有一星期的时间自由听课并决定选哪些课。
- 得到社会安全号码 (SSN) 以后，到ID中心办理ID (学生证)。
- **注意：**你必须先到OIS报到，然后再到系里注册。

### 3. 参加新生入学指导：

新生入学指导 (Orientation) 一般包含城市介绍、校园介绍、系中教师和同学的介绍。这是一个了解老师同学、结交新朋友，同时展现自己的好时机，千万不要错过！

#### 4. 社会保险号码 (Social Security Number, SSN)

社会保险号码在美国是个人的身份号码，处处都要用到它，最好不要将它告诉无关的人，以免不必要的麻烦。因为新生人数众多，社会保险局通常会在八九月新生入学时到校集中办理，这样就不用自己跑腿到它那儿去办了。但是这样的机会一年只有一，两天，请及早向OIS了解有关资料，以免错过。如果错过了，要自行到Social Security Office 办理SSN，匹兹堡的Social Security Office 的地址是：6117 PENN CIRCLE NORTH, Pittsburgh, PA. 可乘坐5 0 0 BUS到达。

## 住房篇

### 1. 临时住宿

下飞机后，可到中国学生学者联谊会 (CSSA) 或中国教会提供的地方暂时居住 (但不保证每年都有，可以访问[www.pghchinesechurch.org/](http://www.pghchinesechurch.org/))。除此以外，也可电话联络 Pittsburgh Council for International Visitors ((PCIV, 524-7800) 或到Litchfield Towers (学生宿舍) 短期住宿。价格: 单人房每晚约\$31, 双人房\$41 (可以在录取资料中找到相关信息)。

### 2. 租房

#### 2.1. 信息:

- 到街上看。如果有空房，一般的房东都会在门前贴上"For Rent"字样及联系电话。这是一个比较大的信息源，但比较累及麻烦。
  - 看布告栏: 在学校各大图书馆及教学楼都有布告栏，在那儿可发现不少租房信息。如Hillman Library, Thackeray Hall, engineering Hall Cafeteria, Scaif Hall Falk Library, Cathedral of learning 及注册处附近的布告栏。
  - 听人介绍。这是一个比较机动灵活的方法。
  - 查阅匹大住房信息中心(The Housing and Property Resource Center of University of Pittsburgh), 网址是:  
<http://www.pitt.edu/~property/pmhousing.html>
  - 看报纸: 在Pitt的很多大楼 (比如William Pitt Union, Engineering Hall, Scaff Hall等等) 都可以找到当天的Pitt News, University Times。前者有很多租房信息，后者有一些但很少。本地最大的报纸 -PITTSBURGH POST GEZETTE上的广告栏也有很多信息。你可以在报上发现有 关房子的位置、简介、价格情况和电话。这个报纸现在也有电子版，每日中午更新，网址是:
    - <http://classified.post-gazette.com/default.asp>
  - InternetNewsGroup: 你可以在这儿发现很多最新的出租房屋及寻找 Roommate的广告。常用的NewsGroup地址为:
    - [news://usenet.pitt.edu/pgh.apartments](mailto:news://usenet.pitt.edu/pgh.apartments)
    - [News://usenet.pitt.edu/pgh.forsale](mailto:News://usenet.pitt.edu/pgh.forsale), 或
    - [News://usenet.pitt.edu/pitt.forsale](mailto:News://usenet.pitt.edu/pitt.forsale)
    - 後两个Newsgroups有关出租房屋的不多，但偶尔有之，因为有的人著急租出房子会到处乱贴。而且如果你想买旧家俱的话，这两处也是好去处。
- 匹大中国学生会的BBS 网页上也有一些消息:
- <http://www.pitt.edu/~sorc/csfa/BBS/bbs.html>
- 和周围的新生共享信息。由於都是新生并且都在找房子，可得到很多有用、合适的信息。CMU的新生多半会有从学校得到的租房信息，你可以和他们共

享。

## 2.2. 房屋种类:

- Studio or Efficiency: 每月租金包括水, 电, 气约\$350-\$550, 其特徵是一个大空间内, 起居室兼作卧室和饭厅, 浴室独立, 厨房一般与起居室相连。
- One-bedroom apartment: (\$400-\$745) 一房一厅, 厨房与浴室独立。
- Two-bed Room apartment: 二房一厅, 厨房与浴室独立。可以和朋友一起合租, 通常比单独住Studio, Efficiency或One-bedRoom Apartment便宜。

另外房屋还有FURNISHED与UNFURNISHED之分, FURNISHED当然贵一些, 但对新来的人很方便。

### "小窍门"

中国人喜欢炒菜做饭。Studio或Efficiency有时没有单独的厨房, 厨房与卧室之间没有间隔。因此选择Studio或Efficiency时要考虑这一因素。否则, 你就等於住在厨房里了!

## 3. 社区安全:

Pittsburgh是个治安比较好的城市, 但和其它城市一样, 也有暴力犯罪发生的可能性。Pitt校内报警电话为811, 市内报警911。

中国来的学生大多居住在Oakland, Shadyside及Squirrel Hill三区, 因其离学校较近之故。以One-bedroomApartment而言, Shadyside 平均一个月租金为\$580, Squirrel Hill 及North Oakland为\$550, South Oakland是\$400。以治安来说, Squirrel Hill 最好。Shadyside 次之, Oakland稍差。一般而言, South & West Oakland和East Liberty是治安较差的区域, 但房屋较便宜。另外, 避免住一楼也是一种自我保护的方法。

## 4. 旧家俱:

一般说来, 绝大多数住房, 即使是Unfurnished的住房一般都有一些家俱, 如床垫, 凳子, 桌子等。刚开始对付一下还是没问题的, 慢慢的就会觉得想买一些家俱。有两方面的信息可以帮助你, 一是看布告栏, 一是看报纸, 一是看News Group, 如前面介绍租房信息时所述。

另外匹市也有一家规模较大的旧货连锁店, Goodwill出售旧家具, 价格便宜, 但式样和种类有限, 详情请参阅购物篇。

## 5. 签约及注意事项:

- 押金:Security Deposit: 租房子通常签约一年, 若想续约, 一般须在期满两个月前书面告知房东。押金通常为一个月房租, 最多不超过两个月房租。当你离开时, 必须把钥匙交给房东, 并留下日后联络地址。房东在你离开三十天内, 必须归还全部押金, 或列出毁损物品及押金差额。当然, 最好的办法是在你将钥匙还给房东以前, 请他/她检查房屋的情况并退还押金。
- 租金: 应考虑是否含水, 电, 气(utility)。如果不含水, 那就要问清楚暖气是否用电或气, 否则冬天要花一笔可观的电费。一般留学生电费一个月约\$20-30, 但如果暖气是用电的可能就超过百元了。另外有些房子含家具, 但家具可能要另付租金, 看房子、签lease时需问清。
- 签约时要特别注意看清条约款项。
- 其它注意事项:
  - 检查房屋的清洁及通风情况;
  - 签约时要仔细检查屋子, 对任何墙壁及家俱破损要同房东做好记录;
  - 问清房东是否可以在墙上钉钉子等。
  - 必要时可以拍一, 两张照片, 以备日后有所依据。

#### 6. 水电气

如果租金不含电, 煤气, 那么在签好纽约后, 就要向电力和煤气公司申请供气和电, 在校区附近的住房, 一般电力都是由DuquesneLight提供的, 煤气是由PeoplesGas提供的, 它们的电话可在黄页中查到。电力没有接通费用, 煤气有一次性接通过费。在向电力和煤气公司提出供电和供气的申请后, 一般会在一两天内接通。

## 医疗保险篇

### 1. 保险

美国医疗费用昂贵，医疗保险是不可或缺的。医疗保险分为两种：一种是学校提供的团体保险，手续简便，可向系里索取申请表格。有奖学金的同学医疗保险由学校代为偿付，但其配偶的保险必须自己购买，若以配偶的身分加入学校团体保险，可享受一定优惠，这种保险覆盖面比较全，但牙科及眼科通常要另外交费。加入这种保险要选一位主管医师(又称PCP, Primary Care Physician)，可在保险公司提供的名录中选择相应的医院和医生(一般考虑地点近，比较方便，可选择 University General Medical Service)。如未加选则，保险公司则为你指定。

另一种保险是社会上各家保险公司为个人提供的保险。这类保险的覆盖面差别很大，价格亦无固定标准。在签合同以前，一定要看清哪些病症不包含在内、看病报销的比例是多少等。此外，一定要向多家保险公司询问，比较价格。保险公司的电话和地址可在Verizon的Yellow Page的 Insurance一栏中查到。

### 2. 看病

在美国看病与国内不同，一般要提前三至四天预约，届时准时到达。看病预约时须将病情向医生助理简略叙述。一般情况下，看病前要先通知主管医师，当有急症重症发生时，可去急诊中心，去急诊中心前最好给主管医师打电话，主管医师若有时间则能酌情处理。如果在去急诊中心之前，实在无法通知主管医师，要在24小时之内通知主管医师。

#### "小窍门"

- 学校提供的医疗保险覆盖每年一次的例行体检及女性的妇科检查，大家应充分享受这一待遇，做到有病早治，无病早防。
- 如果你害怕自己听不懂那些医学专业名词，上医院时你不妨带本字典！

### 3. 买药

美国医，药分开，医院一般不提供任何药品，除了一般感冒药、胃药、止痛药、创可贴及维他命外，均须持有医生处方才能购买处方药。药品可在ECKARD, RITE AID, GIANT EAGLE等处买到。

#### "小窍门"

若有亲友从大陆来访，可多带些抗生素类药。一般的小病症自己吃药可以解决，但最好还是上医院，看医生来得更可靠！

## 经济篇

### 1. 银行开户:

目前, Pittsburgh较大的银行有:

PNC Bank

Citizens Bank

National city Bank

除了上述三家较大的银行以外, 还有一些小银行, 如Dollar Bank, Parkvalle Savings Bank和EUREKA(Federal Saving & Loan Association)等。

选择银行主要需考虑的因素是安全性、方便性与经济性。

安全性的一个指标是看银行的柜台或窗口有否FDIC(联邦存款保险公司)标志。有此标志表明此银行为其会员。如果银行倒闭, 存款在十万美元以下者, 储户一般会得到如数赔偿。

方便性则考虑银行是否在校区或住处周围, 以及银行是否在本城及其他城市有分行和自动提款机。经济性应比较各家银行的促销方法(如赠送新客户支票等), 账户的月手续费及利率等因素。一般说来, 大银行服务好、方便, 但利率低; 小银行利率高, 但服务相对较差。

开户注意事项:

新生所带的美金现钞应尽快存入银行!在美国, 身边不宜携带、家里不宜存放大量现金。在银行开户时, 应注意:

- (1) 携带相关的证件:如护照, 学生ID, 社会安全号 (Social Security Number, SSN), 若开户时尚未取得社会安全号码, 可以先开户, 待得到社会安全号码以后再告诉银行)
- (2) 选择适当的存款方式:美国银行与大陆银行不同, 若所存款项未达到一定的数目, 银行不支付利息, 而且银行每月会收取一定的手续费。不同存款方式收取的手续费不同, 开户时可根据自己的现金数量及收入水平选取相应的存款方式。
- (3) 开户时, 上述大银行会同时免费给客户办理自动取款卡(ATM Card)。运用自动取款卡, 用户可以在任何一个自动取提款机上提取一定数量的现金。如果此提款机属于用户的开户银行, 提款及其他服务一般是免费的; 否则, 将会收取一定的手续费。
- (4) 支票:在美国, 支票几乎是最常见的付款方式。在开户时, 银行会给予新客户一定数量的临时支票, 正式的支票会随后寄到。开户时, 应询问是否对新客户有一定的优惠。有一些银行会免费赠送支票本给新客户。一般来说, 一盒支票本(200张)价钱大约为 15美元。一般一年使用 100张支

票。如果你不准备在Pittsburgh或某一银行呆很长的时间，就不必买很多的支票。

- (5) 除了支票账户(Checking Account)和储蓄账户(Saving Account)以外，尚有定期账户(Certificate Deposit CD)。定期账户类似於大陆的定期存款，其利率是各种账户中最高的。而且其利率不会随时间变化，是固定的。如果你有大笔金额，而且暂时不用，可以考虑存入CD账户。

### "小窍门"

- (1) 开口问清楚银行的要求。银行都有关于开户的书面说明，如果你害怕初来乍到的口语说不清楚，可以将银行的书面说明仔细阅读後离办理开户手续。一般而言，最好同时开两种账户：支票账户(Checking account)和储蓄账户(saving account)。一般来说，储蓄账户的利率略高於支票账户，因此可将平时常用的小笔金额放入支票账户，大金额备用的钱则存入储蓄账户。
- (2) 只购买足够的支票即可。有的支票账户会规定用户每月只可使用一定数量的支票，超出以後每张支票会收取一定的手续费。开支票时，为了避免支票被转作他用，可在支票的背面写上 "for deposit only"，若接受了别人的支票，想存入自己的账户里，最好是到了柜台前才在支票後签名，以防遗失後被他人兑现。每次开支票或存钱时都应做好记录，以防止账户的余额低於最低存款限制。
- (3) 尽量在属于开户银行的自动提款机上提款及享用其他服务。使用自动提款卡要注意保护密码。不要将密码告诉任何人。提款服务结束後，切记将提款卡取出，以防他人使用。如果提款卡未取出，在几分钟内又无人使用，提款机会自动 "吞吃"提款卡。用户可以持有效证件到银行索取提款卡。银行每月向用户邮寄月报表，受到後应仔细查对，以保障自己的权益。许多银行会不定期推出优惠计划，包括高利率，免费支票，(一般有存款数额的要求)，可以留心。

### 2. 申请信用卡 (Credit Card):

信用卡在美国是一种很常见和方便的付款方式。使用信用卡可以避免随身携带大量现金的麻烦。除了个别地方 (如电影院，快餐馆)，绝大多数的地方都接受信用卡。

信用卡的申请与使用:

- (1) 填写申请表: 开学伊始，William Pitt Union门前会有许多信用卡公司设立的服务台。你可以在那儿填写申请表格并提供其他信息，如学生ID号码等 (有时还会收到T恤等小礼品。另外，你也可以到Hillman 图书馆、WPU等处拿到申请表，填好後寄给信用卡公司即可。
- (2) 信用卡公司接到申请表後，会检查你相关的信用纪录以决定是否接受你的申请。大多数来自大陆的新生都还没有信用纪录，因此首次申请可能会遭到拒绝。但是，总有一些小的公司或主要面向学生的公司会接受你的申请，

如CITIBANK (花旗), Chase, MBNA等。另外, American Express有专门针对学生的plan, 比较容易申请到。

- (3) 信用卡公司接受你的申请後, 会将信用卡直接邮寄给你, 并会随信附上相关的规定。仔细阅读这些规定, 了解如何恰当地使用信用卡。另外, 收到信用卡後 (如果必需) 尽快打电话activate它, 并在卡的反面署名。
- (4) 信用卡使用时, 你只需要刷卡并在收据上签字。信用卡公司每月将账单寄给你, 你根据账单用支票的方式付款。
- (5) 另外信用卡还可用于提取现金。但你会为此付相当高的利息和手续费用。

#### "小窍门"

- (1) 申请信用卡时应注意该信用卡公司是否向用户收取年费 (annual fee), 以及利息的比率是多少。一般, 大多数信用卡公司都不向用户收取年费。收取年费的信用卡不必申请。
- (2) 妥善保存信用卡。收到信用卡後, 记下其公司的电话号码, 信用卡的号码。如果信用卡遗失, 立即打电话取消此信用卡。
- (3) 尽量不用信用卡提取现金。每次使用信用卡, 保留其收据。受到账单後, 检查是否与收据相符。另外, 在每次账单上注明时间内付清所有的账目, 否则, 信用卡公司将收取很高的利息。

## 电话篇

在美国，电话是非常重要的和必需的通讯工具。一般的住处都已经安装了电话线，新住户只需向电话公司打电话申请接通电话即可（电话的接通一般需要3-5天的时间，收费\$40）。Pittsburgh地区的电话公司分为当地（local）电话公司和长途（long-distance）电话公司。Local电话公司为Verizon，它负责local电话业务，长途电话公司一般通过Verizon向用户收取长途电话费用。

主要的几家大长途电话公司及其服务电话为：

AT&T 1800-222-0300	中文服务： 1800-338-8095
MCI 1800-950-5555	
Sprint 1800-877-7746	1800-877-9139
Quest 1800-860-2255	1800-989-8288

如何申请接通电话：

- (1) 打电话（1-800-660-2215）向Verizon电话公司申请接通电话线。Verizon电话公司会要求你提供相关的信息如社会安全号码等。在选择local电话服务的项目时，Verizon公司会向你提供多样服务，如call waiting, callerID等等，每一项服务都需付一定的费用。因此只需选择最必要的服务项目即可。
- (2) 申请接通电话线时，Verizon会询问你希望选择哪一家长途电话公司，你必须在30天内选择一个长途电话公司，并通知Verizon公司。
- (3) 长途电话公司的选择：各个长途公司的长途话费彼此不同，而且经常变化。在选择长途电话公司时主要考虑的因素是价钱和方便性。中国大陆学生应主要考虑打到大陆的长途话费及在美国本土的长途话费。一般来说，美国本土的长途话费为\$0.05/分钟。中国大陆的长途话费（优惠价）为大约\$0.10-\$0.15/分钟。方便性主要应考虑长途电话公司的线路质量。一般大公司的线路质量及服务可以信赖。
- (4) 应先向他人打听各个长途电话公司当前的服务收费标准（service program）。掌握了一定的信息之后，打电话给各家长途电话公司，询问当前的program，并加入适当的program。然后通知Verizon公司。

"小窍门"

- (1) 在拿到学生ID以前，如果遇到需要两种PHOTO ID的情况，可以用护照和I-20表。
- (2) 刚装上电话的新客户，可能得不到长途电话公司的促销（Promotion）优惠，而正常价格又太贵，这时你可以先在外面买一个电话卡（Phone Card）。Eckerd, RiteAid和CVS等杂货店经常代售电话卡。用电话卡打中国大陆，一般\$0.05左右/分钟。

- (3) 除了上述的几家较大的长途电话公司以外,还有一些小的长途电话公司专门提供面向大陆的服务。这些电话公司的长途话费可能较为便宜,不收月费,而且有些公司不要求转换长途电话线,但是线路质量有时不够理想,服务欠专业。其中一些公司如下:

Startec 1800-243-3305  
GIS 1800-327-7949  
RSL 中文录音介绍 1800-771-9335  
开户服务 1800-683-3974

- (4) 考虑长途电话公司的Program时,应注意某种收费标准的有效时间,即每天的哪些时间有效和这一标准将持续多长时间。
- (5) 一般来说,电话是使用後再付费。电话公司每月将账单邮寄给用户,用户用支票付款·收到账单後,应仔细检查收费的标准是否符合你所选择的Program 发现问题,应打电话询问长途电话公司,要求更正,然後再付款。
- (6) 不要经常转换长途电话线。因为每次转换都会收取转线费,只有某些长途电话公司会帮你付转线费。
- (7) 长途电话的拨打:在美国打国际长途须先拨011,然后是国家代码,城市代码及用户号码。例如,拨打北京(010)的电话61234567,应为011-86-10-61234567。注意在城市区号前不加零。拨打美国境内及加拿大长途要先拨1:即1-城市区号-电话号码,如拨打NEW YORK市(e.g. area code 718)电话1234567,应为1-718-1234567。
- (8) 电话号码查询: Business的电话号码可在Verizon的Yellow Page 上查询。Yellow Page 以类别的字母编排。查询个人电话可用Verizon的White Page. White Page以字母顺序编排。美国的查号台电话是555-1212,如果查外地的电话号码,先拨1+区号,再拨查号台电话,查800电话,拨18005551212。
- (9) 电话卡:用电话卡不失为另外一种方法。其优点一是便宜(5~10 CENTS打中国大陆),二是方便,任何一部可打1-800的电话都可使用电话卡。但其缺点是通话质量不能保证,尤已周末为差。在网上可以买到便宜的电话卡,下面是一些有用的网址:

[www.phonecardonsale.com](http://www.phonecardonsale.com)  
[www.cybercalling.com](http://www.cybercalling.com)  
[www.firstphonecard.com](http://www.firstphonecard.com)  
[www.onesuite.com](http://www.onesuite.com)  
[www.callingsaving.com](http://www.callingsaving.com)

## 购物篇

在美国，住宅区和商业区附近有一些小商店和食品店及小型购物中心，但大部分商店都集中在Mall里。Mall通常都坐落在离住宅区较远的地方，包括一个大型建筑群，里面有象Kaufmann's, Sears这样的百货商店，也有Gap, American Eagle这样的专卖店。在这个大建筑群附近还有Giant Eagle, Shop&Save这样的大食品店、Best Buy, Circuit City等电器店和Kmart, Walmart等日杂商店。Mall附近经常还有各种各样的快餐店和电影院。下面就简单介绍一下什么东西该到什么地方去买和匹大附近的小型购物中心及乘公共汽车能到达的Mall。

### 1. 买什么东西该到哪里去：

#### \*日杂用品

Rite Aid, Eckerd, CVS, Revco, Kmart, Walmart这些商店主要卖浴厕用品，化妆品，清洁用品，卡片，零食等。Rite Aid, Eckerd, CVS, Revco在校区附近都有分布。Giant Eagle和Shop&Save等食品店也有日杂用品，但种类较少，价钱较贵。

Kmart, Walmart是较便宜的商店，但离校区较远。

#### \*文具

在学校的Book Center可以买到很多文具用品，但是价格较贵。另外，在一些杂货店，如 Rite Aid, Eckerd等也可以买到一些文具，但品种很少。

大文具店有Office Depot或Office Max，它们距学校较远，但品种较多，价格合理。

Kmart, Walmart也有些较便宜文具。

#### \*食品

Giant Eagle, Shop&Save, Foodland, 这些商店卖青菜水果，鱼肉鸡蛋及饮料。Center Avenue上有两个Giant Eagle,可乘71A到达。

#### "小窍门"

可以免费申请Giant Eagle的Advantage Card。申请表可在店里的顾客服务部拿到，申请时要出示学生证。填表後可立即拿到暂时的Advantage Card。

有这种卡可以在很多商品上享受优惠价。

#### \*家具

Ikea, Office Depot, Kmart, Walmart, Goodwill, Ikea家具新颖简

洁, 适合学生使用, 但价钱稍贵。Office Depot, Walmart, Kmart经常有便宜的文具, 台灯和书桌出卖。

Goodwill出售旧家具和一些便宜的日用品。

### "小窍门"

新生刚来, 经济情况通常比较紧张, 可以住有家具的房子 (Furnished apartment)。另一个办法是买毕业搬走的老生的旧家具, 可留心各种广告栏中的Moving Sale。

#### \*电器

Circuit city, Best Buy 和Radio Shack这些商店都在Mall附近, 电视、音响、录像机、微波炉等都可在这些商店买到。South Oakland 有一家Radio Shack, 但价格较贵。

Kmart, Walmart也有些一些电器出售。

#### \*服饰

Kauffman's, Lazarus, JC Penny, Sears都是大型百货商店, 衣服的质量好, 但价钱较贵。这些商店除了经营衣服鞋子以外, 还卖名牌化妆品, 家具, 厨房用品和电器。

Garbriel 专门出售便宜的衣服和房间用品。Walmart, Kmart也有衣服鞋子卖, 价钱比较便宜。另外Payless Shoe Store的鞋也很便宜。

除了上面介绍的商店, Mall里还有各种各样的衣服鞋子专卖店。

## 2. 学校附近的小型购物中心:

#### \*Downtown:

Downtown有几个小型购物中心, 象Market Square, Oxford Center, Fifth avenue Place, PPG Shopping Center, 还有一个Kauffman's 和Lazarus.

交通: 61 (A, B, C), 71 (A, B, C), 67都可到达Downtown.

#### \*Strip District:

有很多色肉果菜批发市场, 价钱比食品店的要便宜。还有很多有各国特色的食品店。卖中国食品的百合 (LOTUS) 和永发行就座落在这里。

交通: 乘向North Side方向的54C在21th Street下车。

#### \*East Liberty Station (Close to corner of Shady and Penn Ave.)

离校区较近的一个小型购物中心, 可搭乘71C到达。有Fashion Bug, Blockbuster, 等等。附近还有一家很大的 Giant Eagle。

#### \*Edgewood Town Center

离校区有一定距离, 可搭乘61A/B到达, 但下车后要步行一段距离。有Kmart, GiantEagle, Office Max等等。

\*Shadyside (Walnut Street)

有各国风味的餐厅及各式精品店和一个小型购物中心。

交通：乘500或71D至5th and South Aiken 交叉口下车，沿着South Aiken向北走至Walnut St.

\*Squirrel Hill (at Forbes and Murry):

特色和Shadyside相似。

交通：乘61 (A, B, C) 在Forbes and Murray交叉口下车。

\*Station Square

特色：是旧车站改成的小型购物娱乐中心，因为沿水而建，已成为匹兹堡特色之一。

交通：乘61 (A, B, C) 往Downtown方向Forbes And Ross交叉口下车，沿Ross往北到地铁站，搭任何一班到Station Square下车。

### 3 学校附近的Mall

\*Monroeville Mall

交通：搭67A由Oakland至Monroeville Mall门口下车(约40 mins), 回程亦搭67A.

注意：星期天67A不开至Mall，只开区间车。

\*Century III Mall

交通：搭61 (A, B, C) 至Downtown在Smithfield st下车，过马路，搭换46G即可。回程在J.C.Penny和Ubtegra Bank之间搭46G回Downtown，再搭回Oakland的车。每周六，学校有免费的Mall Bus, 59U到 Century III Mall. 具体日程请参见WPUInformation Center的日程表或Pitt News

\*Ross Park Mall

这个Mall很难坐Bus到达，通常自己开车去比较方便。学校每周六也有免费的Mall Bus, 12U 在WPU 门口上车，到Ross Park Mall.

\*Robinson Town Center

这个Mall自己开车去比较方便。

交通：搭28X, 回程亦搭28X.

### 4 其他:

\*邮局:

South Oakland, 在S. Bouquet St. 和Bates 交叉口。

Bloomfield, 在Liberty Ave. 可以乘71A到S Aiken下车，向北步行200-300米。邮局每个星期天不营业，星期六到中午12点下班。Goodwill 在Bloomfield 的邮局旁边。

## 交通篇

### 1. 校园附近的交通：

校车：Pittsburgh大学专为学生开通了多路校车。其不仅穿行於校园之中，也可到达附近的居住区。在周末还会有校车直通附近的Mall。Pittsburgh大学学生可以凭学生证免费在任何时候搭乘任何校车。

除了校车，也有许多公共汽车穿行於校园之中。匹大的所有师生皆可凭ID在任何时间，在Allegheny县境内(含Pittsburgh市及附近郊区)免费搭乘任何BUS(包括通向机场的28X)及轻轨。

### 2. 城市内交通：

如果你没有自己的车，Pittsburgh最方便的交通工具是PAT (Port Authority Transportation) BUS。穿行於校园之中的许多BUS可以带你到DOWNTOWN及其他许多地方(如机场)。

校车及BUS详细的行车路线时刻表可到WILLIAM PITT UNION的一层大厅免费获得(进门向右转，角落的INFORMATION CENTER)。

校车：

<http://p-and-t.parktran.pitt.edu/transportation/ShuttleSchedules.html>

Bus：

<http://www.portauthority.org/home.html>

### 3. 国内旅游：

- (1) 陆地：Greyhound Bus (灰狗) 是一种较便宜的美国国内近距离旅游的方式。搭乘 Greyhound Bus之前先打电话 (1-800-231-2222) 询问所乘路线的时间安排及价钱。通常，你不必提前数天到车站买票，只需当天提前一小时到车站临时买票即可。Greyhound沿途停站较多，故旅行时间较长，应携带少量食品及饮水。另外，由于不需要对号入座，故应提前到达车站候车占位。匹兹堡的Greyhound车站位於DOWNTOWN的Penn Ave，乘坐引54C可直接到达。
- (2) 飞行：旅行的时间和地点决定了飞机的票价。因此，在决定乘飞机旅行之前，尽可能提早决定并多打听几家航空公司的票价。目前，国内旅游时几家较便宜的航空公司为：

American Airlines	1-800-433-7300
USAir Express	1-800-428-4322
United Airline	1-800-241-6522
Vanguard	1-800-vanguard

### "小窍门"

- (1) 搭乘市区BUS时，在车站看见所乘BUS，应向司机招手，司机即会停车。下车前拉动车窗上方的黄线，司机座位上方的"stop requested"变亮，司机即知在下一站停车。
- (2) 飞机票价不一定比Greyhound Bus的票价贵。有的时候，有的航空公司对某些线路(如到New York City)有大幅的折扣。Greyhound一般没有折扣，而且耗时较长。因此，乘飞机旅行可能更经济和方便。
- (3) 匹市航班以US Airway为主，可以到US Airway查阅每周的特价优惠(E-Saver)，并可以申请US Airway的Frequent Flyer)。
- (4) 学生使用AT&T Student Advantage Card 乘坐Greyhound Bus可以获得15%的优惠。AT&T Student Advantage Card的申请表可以在Hillman图书馆进大门右侧的信息栏中获得。
- (5) 机场的交通：搭28X由Oakland至Airport门口下车(约45 mins)，回程亦搭28X。

## 食品篇

### 1. 餐具

慈济公德会, 教会, 及其它一些组织, 会组织一些Give Away的活动, 你可以得到一些餐具之类的东西。

购买: 你可以去百合中国店、WalMart, Goodwill购买。具体怎麽去可参见<购物篇>介绍。

### 2. 超级市场

Giant Eagle: 这是匹兹堡地区最主要的食品, 日杂超市连锁店。靠近学校者主要坐落於下列街道。

1. 4612 Center Ave. (与Crag St交叉口)。TEL: 682-5526。可在Fifth Ave上Children's Hospital, William Pitt Union等处乘71A、54C通达。
2. Murray Ave 与 Bartlette St交叉口(Squirrel Hill)。可於Forbes Ave上乘61A、61B、或61C通达。
3. Shady Ave与Penn Ave, 4. 这是附近最大的Giant Eagle超市。
4. 5550 Centre Ave. Tel: 681-1500, 乘71A直接到达, 与S. Negley交叉口。

CVS (杂货店): Forbes Ave. at Atwood St., 24小时营业。

### 3. 东方食品

多位于Strip District的Penn Ave. 及 Smallman St. 界於16th St 之间。可搭54C在16 St.下车。有许多各国的食物, 杂货, 蔬果, 花卉, 海鲜等各式商店。中国店主要有一下几家。

- 百合(Lotus): Penn Ave., Tel: 281-2989, 281-3050。每周二, 六进货。有各种中国蔬菜、调味品、面食、豆腐等。
- 永发行: 2227 Penn Ave, Tel: 471-4633 有新鲜肉, 蔬菜, 面包, 日用杂货及港台录影带出租, 是较新的一家。
- 欧市(Ou's), 1739 Liberty Ave 此为欧市的分店.。本店位於705-709 Penn Ave (Rt.8) Wilkinsburgh, Tel: 731-0707经营餐馆批发, 食品杂货, 录影带出租。
- Tokyo: College St. at Ellsworth Ave., shadyside.
- 韩国店: 位於Atwood St., South Okland及Strip District。

### 4. 鱼市场:

Robert Wholey and Co.: 位於 1711 Penn Ave (乘PAT BUS 54C可直接通达)。出售鱼, 海鲜, 肉类, 罐头, 干果, 厨房用品(二楼), 并有现煮外卖海鲜。

Benkovitz fish Market: 位於23th St. at Smallman St.  
以海鮮為主, 但品種比Wholey少, 且貴。

5. 中國餐館(同樣信息可在電話號碼本上找到)。

- (1) China Buffet King, 2249 Noblestown Rd., Tel: (412) 922-6822 (279SOUTH公路4號出口轉121NORTH)
- (2) 四川(Sichuan House): 1900 Murraray Ave. (Squirrel Hill) Tel: 422-2700
- (3) 一品(Chef Zhou): 1335 Freeport Road, Tel: (412) 967-0789
- (4) 聚豐園(China Palace): 5540 Walnut St. (Shadyside) Tel: 687-rice (7432)
- (5) 天廚(Szechuan Gourmet): 709 Bellefonte St. off Walnut St. Tel: 683-1763
- (6) 東方粵菜館(Oriental Kitchen): 414 Semple St. (S. Oakland) 不收Credit Card, Tel: 682-3311
- (7) Tea Garden: 5929 Baum Blvd Tel: 661-0511
- (8) 金山(Emprire Szechuan) 7775 Mcknight Rd. Tel: 346-9288
- (9) 餃子樓 (New Dumpling House): 2138 Murray Ave. (Between Phillips and Douglas) Squirell Hill. Tel: 422-4178, 422-6427
- (10) 皇府大飯店 (Asia Palace): 3550 william Penn Hwy. (Bus Rt. 22) (between Monroeville and Sears), Tel: 823-2121
- (11) 珊瑚園(coral Garden): 1621 South Braddock Ave, Edgewood Town Center (Parkway exit 19)
- (12) 山東: 1500 washington Rd. Tel: 341-8890
- (13) 天廚 (Mandarin gourmet) 4821 Mcknight St. Tel: 366-9111
- (14) 美味(tasty), 粵式小菜: 213 S. Highland Ave. Tel: 361-8888
- (15) 四川快餐: Forbes Ave 上靠近Atwood St. In Pitt Campus

6. 西式速食及Pizza

主要集中在Forbes Ave Univ. of Pgh 校區一帶; 另在Baum Blvd上介於Morewood Ave與Negeley Ave.之間有Mcdonald, Kentucky, Subs, Burger King及Wendy等。可多注意報紙夾頁廣告及宣傳單, 經常會有Coupon。憑Coupon可享受優惠。

"小竅門"

- 小費: 速食店一般不用給小費。凡是帶有服務性質的都应給小費, 比如點菜、外送 (delivery) 其比率一般為10-20%。
- 有一些餐館會有學生優惠, 如在Wendy's, 快餐店憑學生證可優惠10%。
- Hillman Library前每日中午都有亞洲風味流動餐車出售盒飯, 價格不貴, 可以一試。

## • 文体娱乐篇

### 1. 体育活动

匹大的体育设施很齐全，山上的Trees Hall (Pitt Stadium後)有健身房，游泳池，排球，羽毛球，篮球场地；BELLEFIELD GYM内有篮球，乒乓球场地和健身房；WPU (WILLIAM PITT UNION)的底层有乒乓球及台球设施，乒乓球免费。以上活动均须持有PITT ID。其中TREESHALL和BELLEFIELDGYM均可乘校车到达，其开放时间表和校车路线图可在WPU一层的INFORMATION CENTER去领取。此外，在离Oakland很近的Schenley Park内可以打网球，踢足球。夏季有公共游泳池，冬季有滑冰场。

\*CSSA 组织的文体活动及其联系人，如果你想参加此类活动，可直接与他们联系。

篮球：陈童 ([toc2@pitt.edu](mailto:toc2@pitt.edu))

足球：徐亮 ([lix5@pitt.edu](mailto:lix5@pitt.edu))

排球：詹其敏 ([qzhan+@pitt.edu](mailto:qzhan+@pitt.edu))

羽毛球：王兵 ([bingwang@pitt.edu](mailto:bingwang@pitt.edu))

### 2. 电影

William Pitt Union (HILLMAN LIBRARY附近)，每个周二及周六，\$1/场，需持PITT ID，无ID者\$2/场，节目请参阅[www.pitt.edu/~ppc](http://www.pitt.edu/~ppc)  
CMU UNIVERSITY CENTER，\$1/场，须持CMU ID。

SHENLEY PARK 夏季每周三、日晚上，免费放露天电影。

此外可上网查询其它各电影院的时间表：

[Http://www.cs.cmu.edu/Unofficial/Movies/scheds/movies.html](http://www.cs.cmu.edu/Unofficial/Movies/scheds/movies.html)

### 3. 录像

TAKE 2 VIDEO，录像种类齐全。

地址：3467 BATES & Semple St. 电话：683-7127

开放时间：周一至周六：10AM-MIDNIGHT，周日：11AM-11PM。

BLOCKBUSTER，录像连锁店，种类齐全。

地址：遍布匹兹堡，GOTO <http://www.blockbuster.com/>可查询最近的连锁店。

Classic VIDEO：

以经典片为主，也有新片，同时有许多外国片、动画片。

地址：416 South CRAIG. 电话：621-3232

开放时间：周一至周四：1PM-8PM，周五至周六：1PM-10PM，周日：1PM-5PM

PHARMORE录像专柜 (在PHARMORE内) :  
价钱相对便宜, 但种类较少, 距离较远。

CARNEGIE LIBRARY:  
主要是经典旧片, 儿童动画片。可选择范围较小, 办图书证后可免费借阅。

永发商店:楼上以港台录像为主。

#### 4. 学校附近的公园及博物馆

KENNYWOOD PARK  
各种电动游乐设施, 如过山车等。

SHENLEY PARK  
地点: SQUIRREL HILL  
园内有高尔夫球场, 游泳池, 溜冰场, 离OAKLAND很近。

POINT STATE PARK  
这里是三江交汇的地方, 很有特色, 夏季经常有露天音乐会在这里举行。

PITTSBURGH ZOO  
地点:HIGHLAND PARK, 电话: 6653640

THE CARNEGIE SCIENCE CENTER  
自然科学博物馆, 有环幕影院  
地点: ONE ALLEGHENY AVE。

THE CARNEGIE MUSEUM  
包括人类历史, 自然, 科学, 美术展览, 以及著名的恐龙展。  
地点:4400 FORBES AVE, 电话:622-3131

#### 5. 其他文化信息

WPU一层TICKET OFFICE有体育比赛信息及球票。

CARNEGIE LIBRARY二楼左拐有信息栏, 介绍各种文艺表演。

学校的校报PITT NEWS上亦有各种相关信息。

其他报纸的WBSITE:

<http://www.realpittsburgh.com>; <http://www.inpittsburgh.com>

#### "小窍门"

持学生ID可免费参观THE CARNEGIE MUSEUM of art and history。

## 签证篇

1. 如果你想回国，你的家人想来看望你，或者有其它的移民问题，请和OIS (Office of International Service)的Student Advisor联系。

OIS的地址为：

Office of International Services

708 William Pitt Union

电话：624-7123

工作时间：周一至周五：早9:00至下午5:00。

2. 如果你对护照有问题，请和New York领事馆联系。

地址：

The consulate General of the People's Republic of China in

New York

Education Section

520 12<sup>th</sup> Ave

New York, NY 10036

Tel: 212-502-0241

Fax: 212-330-7421

Website: <http://www.nyconsulate.prchina.org>

## 购车篇

“美国是建设在车轮上的国家”，这句话是很形象的。许多学生到美后便陆续开始买车。

1. 车的价格随型号和车况有很大差别，网站<http://www.kbb.com> 提供了比较详细的介绍和比较。这个网站上关于旧车的价格有两种：一为Trade in Price，这是车主将车卖给Dealer的价格参考，另一个是Market Price，这是买主从Dealer那里买旧车的参考。从私人车主那里买车，价格一般介于这两者之间。

2. 驾驶执照：

- 在宾州，每个驾车人必须有宾州交通部 (PennDOT) 颁发的驾驶执照。有关信息和表格请查阅网站：<http://www.dot.state.pa.us/>
- 如果你持有外州或其他国家的驾驶执照，请联系PennDOT有关更换驾驶执照事宜。
- 如果你以前没有驾驶执照，就需要到PennDOT的考试中心去考核。考试分为两部份：笔试和路试。在学习PennDOT的驾驶员手册后，可以带体检表，支票及有关证件到PennDOT的考试中心去进行笔试，通过后可以得到临时的，有了它，就可以在有驾驶执照的朋友的陪同下开始上路练习了。在收到PennDOT寄来的正式的Learner Permit，就可以打电话到PennDOT的考试中心预约路试，通过后就可以得到驾驶执照。

3. 注册：

- 在宾州，每个车主必须向宾州交通部注册，请参阅PennDOT网站中有关信息和表格。除了PennDOT以外，AAA是全美最大的有关机车驾驶的民间组织，他们也受理有关机车注册，保险，驾驶执照更换地址等事宜，但有时会收取一定的费用，请问清楚。加入AAA，每年有一定的年费，但可以得到一定的服务，如在某些汽车部件或修理的商店中有价格优惠，可以索取免费地图，可以得到路上紧急服务，如拖车等，(服务的级别按年费的多少有所不同)。

4. 保险：

- 在宾州，每个驾车人必须购买汽车保险，全国有很多保险公司在宾州开展保险业务，可在电话号码簿中查各个公司在匹市的代理向不同的公司询价比较。Progressive公司对仅持有Learner Permit 的车主价格比较低。AAA也开设保险业务。保险价格根据保险的种类，金额，驾驶人的经验，年龄，婚姻状况，以及车况有很大差别，一般对旧车来讲，可以先购买半年的State Limit Liability，或根据个人情况而定。