

# 新生生活指南

《新生生活指南》第六版工作人员（2006年7月）

陈童(物理), 刘博闻(生物), 凌辉(计算机), 刘锦涛(物理), 柳振宇(生物), 汤赛帅(数学), 吴倩(生物), 吴盛楠(工业工程), 汪晓晶(人类遗传学), 王晓青(商学院), 叶茂(生物), 祝婉(人类遗传学)

(修订第五版) 2003年6月  
匹兹堡大学中国学生学者联谊会(CSSA)委员会

各位新来的学生、学者:

欢迎来到匹兹堡! 这本《新生生活指南》是匹兹堡大学的中国学生学者联谊会(CSSA)送给大家的一份礼物。希望这本指南提供的信息, 能帮助你度过在此求学的最初、或许也是最困难的一段时光。祝各位早日适应新的环境, 并愿生活的顺利带给你学业的成功! 在此, 我们要由衷地感谢所有参与策划、资料搜集、编写、校改、打印工作的会员, 感谢他们的热情服务和无私奉献。希望大家能珍惜这本手册, 并提出宝贵的意见和建议, 这将对未来的修订工作是极大的帮助。

谢谢!

匹兹堡大学中国学生学者联谊会(CSSA)委员会二  
零零三年六月於匹兹堡大学

现任匹兹堡大学中国学生学者联谊会委员会(2002-2003)成员

顾问: Jame B. Rayman (OIS) 主席: 糜期(数学) 副主席: 戴峰(生物统计) 财务主管: 高宁(商学院) 网管: 胡信德(电子工程) 孙佚鸣(计算机) 公共代表: 刘莹(教育学院) 活动主管: Justin Xi e (数学)

《新生生活指南》第五版工作人员

主编: 糜期 编委: 胡信德, 戴峰

《新生生活指南》第四版工作人员

主编: 徐亮 编委: 袁长河, 张钧

《新生生活指南》第三版工作人员

主编：赵嵘编委：施帆， 杨阳

《新生生活指南》第二版工作人员

主编：王太平编委：丁凤， 徐隽， 郑雷

《新生生活指南》第一版工作人员

策划：李业平、杨琿、徐春燕、陶庆久资料编辑、打印：杨琿、徐春燕、康薇、刘德厚、  
李业平、陶庆久统编：杨琿图文设计：王海琴、杨琿广告：李业平、陶庆久

# 目录

中国学生学者联谊会(CSSA) 简介.....	4
新生报到篇.....	5
住房篇.....	6
医疗保险篇.....	8
经济篇.....	9
电话篇.....	13
购物篇.....	16
交通篇.....	20
食品篇.....	22
文体篇.....	24
签证篇.....	28
购车篇.....	29

# 中国学生学者联谊会(CSSA) 简介

匹兹堡大学中国学生学者联谊会(Chinese Student and Scholar Association, 简称CSSA) 成立已有多多年。它是唯一在匹兹堡大学正式注册的、以中国大陆学生学者为主的团体, 现有成员五百人左右, 为匹兹堡地区最大的中国社团, 与中国驻纽约领事馆有很好的合作和联系。CSSA 成立多年来, 一直是匹大中国学生学者之家。近年来, CSSA 更是积极地发展与匹大其他学生团体和本地华人社团的交流, 并经常组织丰富多彩的各种活动, 包括每年春节、国庆和中秋的联欢活动, 以及乒乓球、排球、篮球、足球、羽毛球、歌咏等文体活动(参见“文体娱乐篇”)。CSSA 还是匹大研究生协会(Graduate and Professional Student Association, 简称GPSA) 代表大会成员之一, 参与GPSA 政策和活动的决议过程。

CSSA 有良好的电脑通讯网络。本会《章程》规定, 所有在本校学习、访问和工作的中国学生、学者都可自动成为本会成员。新来的学生和学者可以发E-mail 给我们的账号[sorc+csfa@pitt.edu](mailto:sorc+csfa@pitt.edu), 加入我们的名单, 这样你就可以定期收到CSSA 的活动通知、会员动态及其他信息。CSSA 还建有一个网页(<http://www.pittcssa.net>), 里面除了本会的状况外, 还有一些与中国及驻纽约领事馆有关的信息, 以及一个电子公告栏(BBS) 方便大家交流信息。

# 新生报到

新生初来乍到，在安顿好生活各方面的同时，更要及早与学校及系办公室取得联系。报到的大致程序如下：

- (1) 到Office of International Service (OIS) 报到；
- (2) 拜见导师；
- (3) 向系秘书注册；
- (4) 参加新生入学指导(orientation) 。

## 1. 携带相关的证件(护照、I20 表或IAP66 表等)到OIS报到:

OIS 的地址: Office of International Services 708  
William Pitt Union  
电话: 本科生: 412-624-7125  
研究生: 412-624-7129  
顾问: 412-624-7120  
主任: 412-624-7123

工作时间: 周一至周五:9:00AM-5:00PM 。

在学校规定的报到期间内，OIS 会给你一个临时的 Student Identification Number, 可在校内暂时用作临时的社会安全号码(Social Security Number, SSN).

## 2. 拜见导师，向系秘书注册:

- 及早拜会自己的指导老师。如果尚未确定导师，可拜会系里负责本科生或研究生指导工作的老师或系秘书。他们会告诉你注册的详细要求及程序。另外，你也可以将自己的住址和电话告诉他们，以备以后联系。
- 向系秘书注册时，可向之询问办理医疗保险的事宜，并索取申请表填写。(OIS 的 New Students Orientation 时候，也会有相关医疗保险的介绍，和一些申请表格的填写。)
- 了解选课的情况，与导师商量如何选课。新生可以有一星期的时间自由听课并决定选哪些课。
- 选完课后可以到ID中心办理ID(学生证)。

## 3. 参加新生入学指导: 新生入学指导(Orientation) 一般包含城市介绍、校园介绍、系中教师和同学的介绍。这是一个了解老师同学、结交新朋友，同时展现自己的好时机，千万不要错过!

## 4. 社会保险号码(Social Security Number, SSN) 社会保险号码在美国是个人的身份号码，处处都要用到它，最好不要将它告诉无关的人，以免不必要的麻烦。Orientation 时候，会让你填写相关表格，然后学校签名盖章，然后自行去 Social Security Office 办理 SSN, 匹兹堡的 Social Security Office 的地址是: 6117 PENN CIRCLE NORTH, Pittsburgh, PA. 可乘坐 500 BUS 到达。

# 住房篇

## 1. 租房

### (1) 信息:

- 到街上看, 如果有空房, 一般的房东都会在门前贴上“For Rent”字样及联系电话。这是一个比较大的信息源, 但比较累及麻烦。
- 看布告栏, 在学校各大图书馆及教学楼都有布告栏, 在那儿可发现不少租房信息。如 Hillman Library, Thackeray Hall, Engineering Hall Cafeteria, Scaif Hall Falk Library, Cathedral of learning 及注册处附近的布告栏。
- 听人介绍。这是一个比较机动灵活的方法。
- 查阅匹大住房信息中心(The Housing and Property Resource Center of University of Pittsburgh), 网址是: <http://www.pitt.edu/~property>。
- 看报纸: 在Pitt 的很多大楼(比如William Pitt Union, Engineering Hall, Scaff Hall 等等)都可以找到当天的Pitt News, University Times。前者有很多租房信息, 后者有一些但很少。本地最大的报纸-PITTSBURGH POST GEZETTE 上的广告栏也有很多信息。你可以在报上发现有关房子的位置、简介、价格情况和电话。这个报纸现在也有电子版, 每日中午更新, 网址是:

<http://classified.post-gazette.com/default.asp>

- InternetNewsGroup: 你可以在这儿发现很多最新的出租房屋及寻找Roommate 的广告。常用的NewsGroup 地址为:

<News://usenet.pitt.edu/pgh.apartments>

<News://usenet.pitt.edu/pgh.forsale>, 或

<News://usenet.pitt.edu/pitt.forsale>

后两个Newsgroups 有关出租房屋的不多, 但偶尔有之, 因为有的人着急租出房子会到处乱贴。而且如果你想买旧家俱的话, 这两处也是好去处。匹大中国学生会的BBS 网页上也有一些消息:

<http://www.pittcssa.net/>

- 和周围的新生共享信息。由于都是新生并且都在找房子, 可得到很多有用、合适的信息。CMU的新生多半会有从学校得到的租房信息, 你可以和他们共享。

### (2) 房屋种类:

- Studio or Efficiency: 每月租金包括水, 电, 气约\$400-\$550, 其特征是一个大空间内, 起居室兼作卧室和饭厅, 浴室独立, 厨房一般与起居室相连。
- One-bedroom : (\$400-\$750) 一房一厅, 厨房与浴室独立。
- Two-bedroom : 二房一厅, 厨房与浴室独立。可以和朋友一起合租, 通常比单独住Studio, Efficiency 或 One-bedroom Apartment 便宜。
- 房子还有Apartment和House之分, Apartment是指一栋大楼里面都是Apartment, 一般有专门人管理, 冬天也是统一供暖, 水费和气费一般也包括在房租里面, 电费看情况而言。House一般为私人出租的房子, 多数两三个人合租一层, 一层可能有两三个房间, 还有个客厅, 厨房浴室等。

另外房屋还有Furnished 与 Unfurnished 之分, Furnished对刚来的学生相对方便一些, 但是得既然是别人的家具自然要爱护一些, Apartment一般都是Unfurnished 的, 要自己慢慢去淘家具。

## “小窍门”

中国人喜欢炒菜做饭。Studio 或Efficiency 有时没有单独的厨房，厨房与卧室之间没有间隔。因此选择Studio 或Efficiency 时要考虑这一因素。否则，你就等于住在厨房里了！

2. 社区安全: Pittsburgh 是个治安比较好的城市，但和其它城市一样，也有暴力犯罪发生的可能性。Pitt 校内报警电话为811，市内报警911。中国来的学生大多居住在Oakland, Shadyside 及Squirrel Hill 三区，因其离学校较近之故。以One-bedroom Apartment 而言，Shadyside 平均一个月租金为\$600，Squirrel Hill 及North Oakland 为\$550，South Oakland 是\$400。以治安来说，Squirrel Hill 最好。Shadyside 次之，Oakland 稍差。一般而言，South & West Oakland 和East Liberty 是治安较差的区域，但房屋较便宜。另外，避免住一楼也是一种自我保护的方法。

3. 旧家俱: 一些住房会有一些家俱，如床垫，凳子，桌子等。刚开始对付一下还是没问题的，慢慢的就会觉得想买一些家俱。有两方面的信息可以帮助你，一是看布告栏，一是看报纸，一是看News Group，如前面介绍租房信息时所述。

每年新生入学时候，教会会发送一些家具，靠近Thackeray Street的那个，从沙发，桌子到锅碗瓢盆都有送，但是得早去才行。另外中国教会也会送一些家具给学生。

除此以为匹市还有一家规模较大的旧货连锁店，Goodwill 出售旧家具，价格便宜，但式样和种类有限，详情请参阅购物篇。

## 4. 签约及注意事项:

- 押金:Security Deposit: 租房子通常签约一年，若想续约，一般须在期满两个月前书面告知房东，一般房东也会询问你要不要续约。押金通常为一个月房租，最多不超过两个月的房租。当你离开时，必须把钥匙交给房东，并留下日后联络地址。房东在你离开三十天内，必须归还全部押金，或列出毁损物品及押金差额。当然，最好的办法是在你将钥匙还给房东以前，请他/她检查房屋的情况并退还押金。

- 租金: 应考虑是否含水，电，气(utility)。如果不含电，那就要问清楚暖气是否用电或气，否则冬天要花一笔可观的电费。一般留学生电费一个月约\$20-30，但如果暖气是用电的可能就超过百元了。另外有些房子含家具，但家具可能要另付租金，看房子、签lease 时需问清。

- 签约时要特别注意看清条约款项。

- 其它注意事项:

- (1) 检查房屋的清洁及通风情况;
- (2) 签约时要仔细检查屋子，对任何墙壁及家俱破损要同房东做好记录;
- (3) 问清房东是否可以在墙上钉钉子等;
- (4) 必要时可以拍一，两张照片，以备日后有所依据。

5. 水电气如果租金不含电，煤气，那么在签好组约后，就要向电力和煤气公司申请供气 and 电，在校区附近的住房，一般电力都是由DuquesneLight 提供的，煤气是由PeoplesGas 提供的，它们的电话可在黄页中查到。电力没有接通费用，煤气有一次性接通过费。在向电力和煤气公司提出供电和供气的申请后，一般会在一两天内接通。

## 医疗保险篇

1. 保险美国医疗费用昂贵，医疗保险是不可或缺的。医疗保险分为两种：一种是学校提供的团体保险，手续简便，可向系里索取申请表格。有奖学金的同学医疗保险由学校代为偿付，但其配偶的保险必须自己购买，若以配偶的身分加入学校团体保险，可享受一定优惠，这种保险覆盖面比较全，但牙科及眼科通常要另外交费。建议有可能有牙病或者眼睛不好的同学还是购买这些专科保险，因为专科的医疗费用极其昂贵。而且加入牙医保险，每年可有一次免费的洁齿服务。加入这种保险要选一位主管医师（又称PCP, Primary Care Physician），可在保险公司提供的名录中选择相应的医院和医生（一般考虑地点近，比较方便，可选择University General Medical Service）。如未加选则，保险公司则为你指定。美国的主治医生一般比较客气，但是医疗水平还是相差较大，如果有认识的医生推荐会比较好。你可以向你的主治医生提出保险范围内所能负担的一切检查要求，根据美国法律他/她都能满足你的要求。

另一种保险是社会上各家保险公司为个人提供的保险。这类保险的覆盖面差别很大，价格亦无固定标准。在签合同以前，一定要看清哪些病症不包含在内、看病报销的比例是多少等。此外，一定要向多家保险公司询问，比较价格。保险公司的电话和地址可在Verizon的Yellow Page的Insurance一栏中查到。UPMC POS保险是已知的福利较好的保险，在购买社会上的保险的时候可以参考对照一下。

2. 看病 在美国看病与国内不同，一般要提前预约，时间的安排往往是根据医生的时间表设置，只有在医生较空的时候，预约时间才会比较灵活。届时准时到达。看病预约时须将病情向医生助理简略叙述。一般情况下，看病前要先通知主管医师，当有急症重症发生时，可去急诊中心，去急诊中心前最好给主管医师打电话，主管医师若有时时间则能酌情处理。如果在去急诊中心之前，实在无法通知主管医师，要在24小时之内通知主管医师。一般情况下如不适病况不是主治医生擅长的，主治医生可以将你介绍给专科医生。这比自己预约专科医生要简便的多。而且这样你的主治医生将和你共同承担专科医生的门诊费用。在美国，皮肤科医生往往要提前几个月才可以约到。

### “小窍门”

- 学校提供的医疗保险覆盖每年一次的例行体检及女性的妇科检查，大家应充分享受这一待遇，做到有病早治，无病早防。
- 如果你害怕自己听不懂那些医学专业名词，上医院时你不妨带本字典！
- 买药美国医，药分开，医院一般不提供任何药品，除了一般感冒药、胃药、止痛药、创可贴及维他命外，均须持有医生处方才能购买处方药。药品可在ECKERD, RITE AID, GIANT EAGLE, CVS, COSCO等处买到。

“小窍门”若有亲友从大陆来访，可多带些抗生素类药。一般的小病症自己吃药可以解决，但最好还是上医院，看医生来得更可靠！

# 经济篇

1. 银行开户: 目前, Pittsburgh 较大的银行有:

PNC Bank (<http://www.pncbank.com/>)

Citizens Bank (<http://www.citizensbank.com/home/>)

National city Bank (<http://nationalcity.com/personal/>)

除了上述三家较大的银行以外, 还有一些小银行, 如Dollar Bank, Parkvalle Savings Bank 和EUREKA(Federal Saving & Loan Association) 等。

选择银行主要需考虑的因素是安全性、方便性与经济性。

安全性的一个指标是看银行的柜台或窗口有否FDIC(联邦存款保险公司)标志。有此标志表明此银行为其会员。如果银行倒闭, 存款在十万美元以下者, 储户一般会得到如数赔偿。

方便性则考虑银行是否在校区或住处周围, 以及银行是否在本城及其他城市有分行和自动提款机。经济性应比较各家银行的促销方法(如赠送新客户支票等), 帐户的月手续费及利率等因素。一般说来, 大银行服务好、方便, 但利率低; 小银行利率高, 但服务相对较差。

开户注意事项:

新生所带的美金现钞应尽快存入银行! 在美国, 身边不宜携带、家里不宜存放大量现金。

- (1) 携带相关的证件:如护照, 学生ID (如果尚未拿到学生ID, 可以携带I20或offer letter), 社会安全号 (Social Security Number, SSN), 若开户时尚未取得社会安全号码, 可以先开户, 等得到社会安全号码以后再告诉银行。
- (2) 选择适当的存款方式: 支票帐户(Checking Account, 无利息) 和储蓄帐户 (Saving Account, 有利息)。一般来说大的银行都有免费的checking account 和免费的saving account。但是有些银行对于saving account有存款额度的限制, 低于此额度会处以罚金。开帐户时应询问清楚。  
一些银行每月会收取一定的手续费, 不同存款方式收取的手续费不同, 开户时可根据自己的现金数量及收入水平选取相应的存款方式。
- (3) 开Checking Account时, 上述大银行会同时免费给客户办理自动取款卡(ATM Card)。运用自动取款卡, 用户可以在任何一个自动取提款机上提取一定数量的现金。如果此提款机属于用户的开户银行, 提款及其他服务一般是免费的; 否则, 将会收取一定的手续费。  
此卡也是debit card, 可用于网上支付, 超市等地方的购物。注意: Debit card 不等同于credit card, 此卡支付的时候从此卡连接的checking account上直接划去金额, 所以有一定风险, 不能积累信用度。而credit card到还款日期才由个人去支付, 可以积累信用度。

- 支票:在美国, 支票几乎是最常见的付款方式。在开户时, 银行会给予新客户一定数量的临时支票, 正式的支票会随后寄到。开户时, 应询问是否对新客户有一定的优惠。有一些银行对于按期存入一定金额的客户提供免费支票。
- (4) 一般来说, 一盒支票本(200张)价钱大约为15美元(一些网站提供便宜而且带有各种图案的支票)。一般一年使用 100 张左右。
  - (5) 除了Checking和Saving Account以外, 尚有定期帐户(Certificate Deposit CD). 定期帐户类似于大陆的定期存款, 其利率是各种帐户中最高的。而且其利率不会随时间变化, 是固定的。如果你有大笔金额, 而且暂时不用, 可以考虑存入CD帐户。
  - (6) 如果有多余的固定资金, 可以存入利率较高的帐户, 例如INGDIRECT的 saving account利率高达4.25%, Virtualbank利率达4.6% (PNC的saving account利率不到1%)。  
ING Direct: <http://home.ingdirect.com/> Virtualbank: <http://www.virtualbank.com/>
  - (7) 有奖学金的同学可以向系里申请direct deposit, 将每月奖学金直接存进自己的银行帐户, 可以免去每次收到支票去银行存钱的麻烦。

### "小窍门"

- (1) 开口问清楚银行的要求。银行都有关于开户的书面说明, 如果你害怕初来乍到的口语说不清楚, 可以将银行的书面说明仔细阅读后办理开户手续。一般而言, 最好同时开两种帐户:支票帐户(Checking account) 和储蓄帐户(saving account)。一般来说, 储蓄帐户的利率略高于支票帐户, 因此可将平时常用的小笔金额放入支票帐户, 大金额备用的钱则存入储蓄帐户。
- (2) 只购买足够的支票即可。有的支票帐户会规定用户每月只可使用一定数量的支票, 超出以后每张支票会收取一定的手续费。开支票时, 为了避免支票被转作他用, 可在支票的背面写上 "for deposit only", 若接受了别人的支票, 想存入自己的帐户里, 最好是到了柜台前才在支票后签名, 以防遗失后被他人兑现。每次开支票或存钱时都应做好记录, 以防止帐户的余额低于最低存款限制。  
  
尽量在属于开户银行的自动提款机上提款及享用其他服务。使用自动提款卡要注意保护密码。不要将密码告诉任何人。提款服务结束后, 切记将提款卡取出, 以防他人使用。如果提款卡未取出, 在几分钟内又无人使用, 提款机会自动 "吞吃"提款卡。用户可以持有效证件到银行索取提款卡。银行每月向用户邮寄月报表, 收到后应仔细核对, 以保障自己的权益。许多银行会不定期推出优惠计划, 包括高利率, 免费支票, (一般有存款数额的要求), 可以留心。
- (3)

2. 申请信用卡 (Credit Card): 信用卡在美国是一种很常见和方便的付款方式。使用信用卡可以避免随身携带大量现金的麻烦。除了个别地方(如快餐馆), 绝大多数的地方都接受信用卡。

信用卡的申请与使用:

(1) 填写申请表: 开学伊始, William Pitt Union 门前会有许多信用卡公司设立的服务台。你可以在那儿填写申请表格并提供其他信息, 如学生ID号码等(有时还会收到T恤等小礼品。另外, 你也可以到Hillman 图书馆、WPU 等处拿到申请表, 填好后寄给信用卡公司即可。

(2) 信用卡公司接到申请表后, 会检查你相关的信用纪录以决定是否接受你的申请。大多数来自大陆的新生都还没有信用纪录, 因此首次申请可能会遭到拒绝。但是, 一些大的信用卡公司, 如CITIBANK (花旗), Chase, MBNA, American Express 等有专门面向学生的信用卡, 比较容易申请到(但必须有SSN)。

(3) 网上申请: 另一种非常便捷的方式就是网上直接申请信用卡。下面是一些面向学生的信用卡:

☺ Citi Platinum Select Card for College Students

☺ Citi Dividend Platinum Select Card for College Students

有关信息和申请链接:

[https://www.accountonline.com/ACO/Chooser/ViewAll?ProspectID=DD1134125BF94A3C9E8D993CDE91222B&siteId=cb&SEARCH\\_CRITERIA\\_1=COLLEGE](https://www.accountonline.com/ACO/Chooser/ViewAll?ProspectID=DD1134125BF94A3C9E8D993CDE91222B&siteId=cb&SEARCH_CRITERIA_1=COLLEGE)

上述两种卡都各有visa和mastercard可以申请, 都无年费, 初到的学生较容易申请到。其中Dividend卡还有1%到5%的消费反款(cash back)。

☺ American Express Blue for Students

有关信息链接:

[https://www124.americanexpress.com/cards/loyalty.do?page=bluestudent&Card\\_name=BlueStudent&link=CARD\\_SELECTOR](https://www124.americanexpress.com/cards/loyalty.do?page=bluestudent&Card_name=BlueStudent&link=CARD_SELECTOR)

申请链接:

<https://www201.americanexpress.com/cards/Applyfservlet?csi=2/23000/b/10/0/0/0/n&from=2>

此卡无年费, 可以参加一些有奖活动, 较容易申请。

☺ Chase Platinum for Students以及其他学生卡

有关信息和申请链接:

[http://www.chase.com/ccp/index.jsp?pg\\_name=ccpmapp/card\\_acquisitions/unsolicited/page/PFSCreditChooseCategory&cat=student](http://www.chase.com/ccp/index.jsp?pg_name=ccpmapp/card_acquisitions/unsolicited/page/PFSCreditChooseCategory&cat=student)

☺ MBNA Student card

有关信息和申请链接:

<http://www.mbna.com/creditcards/students.html>

PITT卡申请链接:

<https://www.applyonlinenow.com/USCCapp/Ctl/entry?sc=L1KM>

(4) 信用卡公司接受你的申请后，会将信用卡直接邮寄给你，并会随信附上相关的规定。仔细阅读这些规定，了解如何恰当地使用信用卡。另外，收到信用卡后(如果必需)尽快打电话activate它，并在卡的反面署名。

(5) 信用卡使用时，你只需要刷卡并在收据上签字。信用卡公司每月将账单寄给你，你根据账单用支票的方式付款或者网上直接付款。

(6) 另外信用卡还可用于提取现金。但你会为此付相当高的利息和手续费用。

### "小窍门"

(1) 申请信用卡时应注意该信用卡公司是否向用户收取年费(annual fee)，以及利息的比率是多少。一般，大多数信用卡公司都不向用户收取年费。不要申请收取年费的信用卡。一些信用卡公司会邮寄一些邮件含有pre-approved的信用卡，需要注意是否含有年费，有其他要求等等，这样的邮件一般不用理会。

妥善保存信用卡。收到信用卡后，记下其公司的电话号码，信用卡的号码。如果信用卡遗失，立即打电话挂失。

(2)

尽量不用信用卡提取现金。每次使用信用卡，保留其收据。受到账单后，检查是否与收据相符。另外，在每次账单上注明时间内付清所有的账目，否则，信用卡公司将收取很高的利息。如果不能一次付清帐务，未付清部分的利息从消费的当天算起。

(3)

刚来美国的同学信用额度很低，所以容易被信用卡公司拒绝，建议不要申请过多的信用卡，因为被拒绝后信用点数会倒扣。可以及时与老生交流申请信用卡的经验。

(4)

## 电话篇

在美国，电话是非常重要的和必需的通讯工具。一般的住处都已经安装了电话线，新住户只需向电话公司打电话申请接通电话即可（电话的接通一般需要3-5天的时间，并且会收取开通费）。Pittsburgh地区的电话公司分为当地(local)电话公司和长途(long-distance)电话公司。Local电话公司为Verizon，它负责local电话业务，长途电话公司一般通过Verizon向用户收取长途电话费用。

主要的几家大长途电话公司及其服务电话为：

AT&T 1800-222-0300	中文服务： 1800-338-8095
MCI 1800-950-5555	
Sprint 1800-877-7746	1800-877-9139 1800-989-8288
Quest 1800-860-2255	

如何申请接通电话：

1. 打电话 (1-800-660-2215) 向Verizon电话公司申请接通电话线。Verizon电话公司会要求你提供相关的信息如社会安全号码等。在选择local电话服务的项目时，Verizon公司会向你提供多样服务，如call waiting, callerID等等，每一项服务都需付一定的费用。因此只需选择最必要的服务项目即可。
2. 申请接通电话线时，Verizon会询问你希望选择哪一家长途电话公司，你必须在30天内选择一个长途电话公司，并通知Verizon公司。
3. 长途电话公司的选择：各个长途公司的长途话费彼此不同，而且经常变化。在选择长途电话公司时主要考虑的因素是价钱和方便性。中国大陆学生应主要考虑打到大陆的长途话费及在美国本土的长途话费。一般来说，美国本土的长途话费为\$0.05/分钟。中国大陆的长途话费(优惠价)为大约\$0.10-\$0.15/分钟。方便性主要应考虑长途电话公司的线路质量。一般大公司的线路质量及服务可以信赖。
4. 应先向他人打听各个长途电话公司当前的服务收费标准(service program)。掌握了一定的信息之后，打电话给各家长途电话公司，询问当前的program，并加入适当的program。然后通知Verizon公司。

习惯使用手机的同学，会想直接购买手机。在美国，手机一般不单独出售，而是和电信公司的话费Plan捆绑在一起卖。这样你拿到手机后，马上就可以使用。美国主要的电信公司包括：Verizon Wireless, T-Mobile, ATT & Cingular, Sprint PCS. 各家的网络侧重点不同，网络信号和服务也不尽相同。Verizon Wireless大多使用CDMA的网络，而T-Mobile则多数使用GSM. 手机可以在电信公司的当地店购买，也可以在网上购买，一般在网上买的促销会比较多。大多电信公司都会免费给你提供手机，如果你决定签一年或者两年的使用合同。

和固定电话一样，手机开通也要收取一定费用，这部分Charge会出现在你第一个月的手机帐单上。如果你购买的是Regular Plan，那么只要当月的通话时间不超过给定的分钟数，只需支付固定的Plan 费用即可。如果超出使用的话，费用按每分钟计算，相对来说会很贵，大概在0.30-0.40\$/min. 如果经常使用手机通话，那么应该选择晚上和周末可以免费通话的plan。

美国的手机Plan一般不分本地和长途，所以没有漫游和长途费用，你可以在美国任何地方使用，而不需要支付额外费用。当然具体服务内容取决于你购买的话费Plan，在购买时需要仔细阅读服务条款，对于不明白的条款可以咨询电信公司。

如果并不经常使用手机，可以购买Prepaid 服务。相对来说，prepaid 每分钟的话费会比较贵，而且预充值的话费会过期，不过总的来说，Prepaid 的费用会比Regular Plan 少。

### “小窍门”

1. 在拿到学生ID以前，如果遇到需要两种PHOTO ID 的情况，可以用护照和I-20表。

2. 刚装上电话的新客户，可能得不到长途电话公司的促销(Promotion) 优惠，而正常价格又太贵，这时你可以先在外面买一个电话卡(Phone Card) 。Eckerd, RiteAid 和CVS 等杂货店经常代售电话卡。用电话卡打中国大陆，一般\$0.05 左右/分钟。

(3) 除了上述的几家较大的长途电话公司以外， 还有一些小的长途电话公司专门提供面向大陆的服务。这些电话公司的长途话费可能较为便宜， 不收月费，而且有些公司不要求转换长途电话线，但是线路质量有时不够理想，服务欠专业。其中一些公司如下：

Startec 1800-243-3305

GIS 1800-327-7949

RSL 中文录音介绍 1800-771-9335

开户服务 1800-683-3974

(4) 考虑长途电话公司的Program 时，应注意某种收费标准的有效时间，即每天的哪些时间有效和这一标准将持续多长时间。

(5) 一般来说，电话是使用后再付费。电话公司每月将账单邮寄给用户，用户

用支票付款·收到账单后，应仔细检查收费的标准是否符合你所选择的Program 发现问题，应打电话询问长途电话公司，要求更正，然后再付款。

(6) 不要经常转换长途电话线。因为每次转换都会收取转线费， 只有某些长途电话公司会帮你付转线费。

- (7) 长途电话的拨打：在美国打国际长途须先拨011， 然后是国家代码， 城市代码及用户号码。例如， 拨打北京(010) 的电话61234567 ， 应为011-86-10-61234567 。注意在城市区号前不加零。拨打美国境内及加拿大长途要先拨1： 即1-城市区号-电话号码， 如拨打NEW YORK 市(e. g. area code 718) 电话1234567， 应为1-718-1234567 。电话号码查询：Business 的电话号码可在Verizon 的Yellow Page 上查询。Yellow Page 以类别的字母编排。查询个人电话可用Verizon 的White Page. White Page 以字母顺序编排。美国的查号台电话是555-1212， 如果查外地的电话号码， 先拨1+区号， 再拨查号台电话， 查800电话， 拨18005551212 。
- (8) 电话卡：用电话卡不失为另外一种方法。其优点一是便宜(5~10 CENTS 打中国大陆)， 二是方便， 任何一部可打1-800 的电话都可使用电话卡。但其缺点是通话质量不能保证， 尤已周末为差。在网上可以买到便宜的电话卡， 下面是一些有用的网址：  
[www.phonecardonsale.com](http://www.phonecardonsale.com) [www.cybercalling.com](http://www.cybercalling.com)  
[www.firstphonecard.com](http://www.firstphonecard.com) [www.onesuite.com](http://www.onesuite.com)  
[www.callingsaving.com](http://www.callingsaving.com)
- (9) 手机公司网址：  
[www.verizonwireless.com](http://www.verizonwireless.com), [www.cingular.com](http://www.cingular.com) , [www.sprint.com](http://www.sprint.com),  
[www.tmobile.com](http://www.tmobile.com)

# 购物篇

在美国，住宅区和商业区附近有一些小商店和食品店及小型购物中心，但大部分商店都集中在Mall里。日常所需在小商店里就可以买到，但Mall里的大型商店选择较多，而且价格经常会便宜。Mall通常都坐落在离住宅区较远的地方，包括一个大型建筑群，里面有象Kaufmann's, Sears 这样的百货商店，也有Gap, American Eagle 这样的专卖店。在这个大建筑群附近还有Giant Eagle, Shop&Save 这样的大食品店，和 Best Buy, Circuit City 等电器店和 Walmart, Cosco 等日杂商店。Mall 附近经常还有各种各样的快餐店和电影院。下面就简单介绍一下什么东西该到什么地方去买和匹大附近的小型购物中心及乘公共汽车能到达的Mall。

## 1. 买东西该到哪里去：

### \* 日杂用品

.Giant Eagle, Rite Aid, Eckerd, CVS, Kmart, Target, Walmart, Cosco 这些商店卖各类日常用品，包括浴厕用品，化妆品，清洁用品，卡片，零食，甚至少量的家具和电器。Rite Aid, Eckerd, CVS 在校区附近都有分布，而且商品种类较多。Giant Eagle 和 Shop&Save 等食品店也有日杂用品，但种类较少，价钱较贵。Kmart, Walmart, Target, 和 Cosco, Sam's Club 是大型连锁店，种类很多而且比较便宜，但离校区较远，通常在Mall里面。厨房用品可以在IKEA, Bed Bath and Beyond, 或 Walmart 买到。Ikea的有些厨具经济实惠。假如需要购买的东西很多，到Walmart, Target, 或 Kmart 去买一趟比较好。Cosco 和 Sam's Club 需要会员卡。网上可以查这些连锁店在哪里有分店。离校区最近的Target在Waterfront, 最近的Walmart 在 Centrul III Mall 或 Robinson Center.

——“小窍门”：配钥匙和买一些简单的工具（比如锁，电线之类的）可以在住处附近找 Hardware Store（五金店）。Dollar 店里也可经常买到一些便宜的用品。

### \* 食品

.Giant Eagle 是Pittsburgh最主要的食品和日杂品连锁店。Shop&Save 和 Foodland 也卖各种青菜水果，鱼肉鸡蛋及饮料。中国食品和餐具可以在strip district 的百合和用法行买到。具体请见食品篇。

——“小窍门”：可以免费申请Giant Eagle 的Advantage Card。申请表可在店里的顾客服务部拿到，申请时要出示学生证。填表后可立即拿到暂时的Advantage Card。有这种卡可以在很多商品上享受优惠价。

### \* 文具

.在学校的Book Center 可以买到很多文具用品，但是价格较贵。另外，在一些杂货店，如 Rite Aid, Eckerd 等也可以买到一些文具，但品种很少。大文具店有 Staples, Office Depot 或 Office Max，它们距学校较远，但品种较多，价格合理。Kmart, Walmart 也有些较便宜文具。新生报到时应该先问系里的老生询问，文具可否向系里要。各个系

的政策不同，有的系里会给RA 或 TA 提供所需文具。

#### \* 电器

.Circuit city, Best Buy 这些大型电器商店都在Mall 附近，电视、音响、录像机、微波炉等都可在这些商店买到。Radio Shack 在学校附近就有，但价格较贵。Kmart, Walmart 也有一些电器出售。

#### \* 家具

Ikea, Office Depot, Office Max, Kmart, Walmart, Goodwill都有家具出售。Ikea只在Robinson Center有一家，家具新颖简洁，容易安装，价钱稍贵但可以接受，受许多学生喜爱。Office Depot, Office Max, Staples, Walmart, Kmart 经常有便宜的台灯，镜子书架或书桌出卖。Goodwill 出售旧家具和一些便宜的日用品。

——“小窍门”：新生刚来，经济情况通常比较紧张，可以住有家具的房子(Furnished apartment)。另一个办法是买毕业搬走的老生的旧家具，可留心各种广告栏中的Moving Sale, Garage Sale, 和 匹大学生会的 BBS

<http://www.pittcssa.net/bbs/cgi-bin/leoboard.cgi>

#### \* 服饰

.Kauffman's, Macy, JC Penny, Sears, T J Max 都是大型百货商店，衣服的质量不错，种类众多，但不打折时价钱较贵。这些商店除了经营衣服鞋子以外，还卖名牌化妆品，家具，厨房用品和电器。离校区最近的Waterfront 和 Ross Park Mall 都有这些商店。Garbriel 专门出售便宜的衣服和房间用品。

.住宅区附近和Mall 里还有各种各样的衣服鞋子专卖店。Gap, Ann Taylor, Banana Republic, Express, J Crew 等等衣服专卖店都经常有打折。Payless Shoe Store 的鞋也很便宜。Shadyside 的 Walnut Street Shopping Center 和 Squirrel Hill 附近的 Waterfront shopping center 都是购物休闲好去处。除了Mall里，有车的同学还可以到距离匹兹堡一个小时车程的Grove City Outlet去买衣服鞋子。Outlet 通常比正常专卖店里更便宜。

## 2. 学校附近的小型购物中心

#### \* Shadyside(Walnut Street)

有各国风味的餐厅及各式精品店和一个小型购物中心，包括许多专卖店和一个Rite Aid。

交通：乘500 或71D 至5th and South Aiken 交叉口下车，沿着South Aiken 向北走至Walnut St.

#### \* Squirrel Hill (around forbes and Murry):

有各国风味的餐厅及各式精品店。有Radio Shack, 许多小型的商店，24小时开门的一个 Giant Eagle 和一个很大的Rite Aid.

交通：乘61(A, B, C)在Forbes and Murray 交叉口下车。

\* Waterfront near Squirrel Hill:

较大型购物中心。有各国风味的餐厅，许多大连锁店，衣物专卖店，和大百货商店。  
交通：乘59U可达。

\* Strip District:

有很多色肉果菜批发市场，价钱比食品店的要便宜。还有很多有各国特色的食品店。卖中国食品的百合 (LOTUS) 和永发行就座落在这里。  
交通：乘向North Side 方向的54C 在21th Street 下车。

\* Downtown:

Downtown 有几个小型购物中心，象Market Square, Oxford Center, Fifth avenue Place, PPG Shopping Center, 还有一个Kauffman。  
交通：61 (A, B, C, D, F), 71 (A, B, C), 67 都可到达Downtown.

\* Station Square

特色：是旧车站改成的小型购物娱乐中心，因为沿水而建，已成为匹兹堡特色之一。是娱乐消闲和吃饭的好地方。  
交通：乘61 (A, B, C) 往Downtown 方向Forbes And Ross 交叉口下车，沿Ross 往北到地铁站，搭任何一班到Station Square 下车。

\* East Liberty Station (Close to corner of Shady and Penn Ave.):

离校区较近的一个小型购物中心，可搭乘71C 到达。附近还有一家很大的 Giant Eagle。

\* Edgewood Town Center

离校区有一定距离，可搭乘61A/B 到达，但下车后要步行一段距离。有Kmart, GiantEagle, Office Max 等等。

### 3 学校附近的Mall

\* Monroeville Mall

交通：搭67A 由Oakland 至Monroeville Mall 门口下车(约40 mins)，回程亦搭67A. 注意：星期天67A 不开至Mall，只开区间车。

\* Century III Mall

交通：搭61 (A, B, C) 至Downtown 在Smithfield st 下车，过马路，搭换46G 即可。回程在J. C. Penny 和Uptegra Bank 之间搭46G 回Downtown，再搭回Oakland 的车。每周六，学校有免费的Mall Bus, 59U 到 Century III Mall. 具体日程请参见WPUInformation Center 的日程表或Pitt News

\* Ross Park Mall

这个Mall 很难坐Bus 到达, 通常自己开车去比较方便。学校每周六也有免费的Mall Bus, 12U 在WPU 门口上车, 到Ross Park Mall.

\* Robinson Town Center

这个Mall 自己开车去比较方便。

交通:搭28X 机场专线在Robinson Center 下车。

\* Grove City (Outlet)

只能自己开车去。

#### 4 其他

\* 邮局:

South Oakland, 在S. Bouquet St. 和Bates 交叉口。

Squirrel Hill, 在 Murrey 和 Darlinton 交界处。

Bloomfield , 在Liberty Ave. 可以乘71A 到S Aiken 下车, 向北步行200-300 米。邮局每个星期天不营业, 星期六到中午12点下班。

## 交通篇

### 1. 校园附近的交通:

校车: 匹大和 CMU 专门为学生开通了多路校车, 其不仅穿行于校园之中, 也可到达附近的居住区。在周末还会有校车直通附近的 Mall。匹大学学生可以凭学生证在任何时候免费搭乘任何校车, 包括匹大和 CMU 的校车皆可。

BUS: 除了校车, 也有许多公共汽车穿行于校园之中, 比如71A、71C、71D、54C 等等。匹大的所有师生皆可凭学校证件在任何时间, 免费搭乘任何在 Allegheny 县境内 (含 Pittsburgh 市及附近郊区) 的 BUS, 这其中包括轻轨及机场专线 28X。

### 2. 城市内交通:

如果你没有自己的车, Pittsburgh 最方便的交通工具是上述的 BUS, 这些 BUS 隶属于 Port Authority Transportation (PAT)。穿行于校园以及居住区之中的许多 BUS 可以带你到DOWNTOWN及其他许多地方, 如机场。

校车及 BUS 详细的行车路线时刻表可到 WILLIAM PITT UNION (WPU) 的一层大厅免费获得 (进门向右转, 角落的 INFORMATION CENTER), 如有问题可咨询 WPU 首层的 INFORMATION DESK。

BUS时刻表: <http://www.portauthority.org/ride/pgSchedules.asp>

### 3. 国内旅游:

陆地: Greyhound Bus (“灰狗”长途汽车) 是一种较便宜的美国国内近距离旅游的方式。搭乘 Greyhound Bus 之前先登陆 <http://www.greyhound.com/home.asp> 查询所乘线路的时间安排及价钱。通常, 不必提前数天到车站买票, 只需当天提前一小时到车站临时买票即可。但是提前购票有一定的折扣, 也建议提前制定周密的出行计划。Greyhound 沿途停站较多, 所以旅行时间较长, 应携带适量食品及饮水。另外, 由于不需要对号入座, 应提前到达车站候车占位。匹兹堡的 Greyhound 车站位于 DOWNTOWN 的 990 2ND AVE, 电话: 412-392-6514。

飞行: 旅行的时间、地点、提前定票量等多种因素决定了飞机的票价。因此, 在决定乘飞机旅行之前, 尽可能提早决定并多打听几家航空公司的票价。有多家网站可以查询几家航空公司以及相应配套服务 (酒店、租车等) 的价格, 比如 <http://www.orbitz.com/>、<http://www.priceline.com> 等。

#### “小窍门” Tips:

- 搭乘市区 BUS 时, 在车站看见所乘 BUS, 应向司机招手, 司机即会停车。下车前拉动车窗上方的黄线, 司机座位上方的 “stop requested” 指示灯变亮, 司机便知道在下一站停车, 否则如果车站无人候车, 司机不会停车。

- 飞机票价不一定比 Greyhound Bus 的票价贵。有的时候，有的航空公司对某些线路（如到 New York City）有大幅度的折扣。Greyhound 一般没有折扣，而且耗时较长。因此，乘飞机旅行可能会更经济和方便。
- 匹市航班以 US Airway 为主，可以到 US Airway 查阅每周的特价优惠(E-Saver)，并可以申请成为 US Airway 的 Frequent Flyer。其他航空公司也有这种优惠。
- 学生使用 AT&T Student Advantage Card 乘坐 Greyhound Bus 可以获得 15% 的优惠。AT&T Student Advantage Card 的申请表可以在 Hillman 图书馆进大门右侧的信息栏中获得。
- 机场的交通：搭乘 28X 由 Oakland 至 Airport 门口下车（约45分钟），回程亦搭乘 28X。
- 如遇紧急情况也可以搭乘 Taxi，有很多 Taxi 公司，服务质量不尽相同，价格也比较昂贵。详细信息请 Google: Pittsburgh Taxi。

## 食品篇

1. 餐具慈济公德会，教会，及其它一些组织，会组织一些Give Away 的活动，你可以得到一些餐具之类的东西。购买:你可以去百合中国店、Wal-Mart, Goodwill 购买。具体怎么去可参见<购物篇>介绍。

2. 超级市场Giant Eagle: 这是匹兹堡地区最主要的食品，日杂超市连锁店。靠近学校者主要坐落於下列街道。

- (1) Murray Ave 与 Bartlette St 交叉口(Squirrel Hill). 可於Forbes Ave 上乘 61A、61B 、或61C 通达。
- (2) Shady Ave 与Penn Ave.
- (3) 5550 Centre Ave. Centre Ave 与 S. Negley 交叉口，乘71A 直接到达。  
Tel:412-681-1500

3. 除了Giant Eagle 以外，还有一些小一点的杂货店，例如: CVS, RiteAid, etc. 这些店一般食品比较少，牛奶，面包，饮料，美式零食都可以买到。离学校比较近的一家 CVS 24小时营业: Forbes Ave. 与 Atwood St 交界。

4. 东方食品多位于Strip District 的Penn Ave. 及 Smallman St. 界於16th St 之间。可搭54C 在16 St. 下车。有许多各国的食物，杂货，蔬果，花卉，海鲜等各式商店。中国店（亚洲店）主要有一下几家。

- (1) 百合(Lotus): Penn Ave., Tel:281-2989, 281-3050 。每周二，六进货。有各种中国蔬菜、调味品、面食、豆腐等。
- (2) 永发行: 2227 Penn Ave, Tel:471-4633 有新鲜肉，蔬菜，面包，日用杂货及港台录影带出租，是较新的一家。
- (3) 欧市(Ou' s), 1739 Liberty Ave 此为欧市的分店.。本店位於705-709 Penn Ave(Rt.8)Wilkinsburgh, Tel: 731-0707 经营餐馆批发，食品杂货，录影带出租。
- (4) Tokyo: College St. at Ellsworth Ave., Shadyside.
- (5) 韩国店: 位於Atwood St., Craig St. at Fifth Ave及Strip District 。

5. 鱼市场:

- (1) Robert Wholey and Co.: 位於 1711 Penn Ave( 乘PAT BUS 54C 可直接通达). 出售鱼，海鲜，肉类，罐头，干果，厨房用品(二楼)，并有现煮外卖海鲜。
- (2) Benkovitz fish Market: 位於23th St. at Smallman St. 以海鲜为主，但品种比 Wholey 少，且贵。

## 6. 中国餐馆

- (1) 四川快餐 (Sichuan Express): Forbes Ave 上靠近Atwood St. 校区内. 快餐盒饭, 约\$5.00/份
- (2) Sushi Boat: 四川快餐对面, 类型价格相似。
- (3) 金阁: Forbes Ave 上, 校区内. 午餐有buffet
- (4) Lulu's Noodles: 400 S Craig St. Tel:412-681-3333
- (5) 东方粤菜馆(Oriental Kitchen): 414 Semple St. Tel: 682-3311, 粤菜
- (6) Rose Tea Café: 5874 Forbes Ave, Tel:(412) 421-2238, 台湾风味, 有珍珠奶茶
- (7) 湘厨园 (HuNan Kitchen) : 5882 Forbes Ave, (412) 422-7188
- (8) 川味居 (China Star) : 7900 McKnight Rd, (412) 364-9933, 川菜
- (9) 聚丰园(China Palace): 5540 Walnut St. (Shadyside) Tel: 412-687-5555
- (10) 饺子楼(New Dumpling House): 2138 Murray Ave. Tel: 412-422-4178
- (11) 美味(tasty): 213 S. Highland Ave. Tel: 361-8888, 粤菜,
- (12) Lucky: 11360 Perry Hwy # 1, (724) 934-8366, 川菜
- (13) Oriental Super Buffet: 4801 McKnight Road, next to Best Buy, Tel:412-366-4288, Prices: Mon.-Fri., \$10.95; Sat.-Sun. \$11.95
- (14) Jimmy Tsang's : 5700 Centre Ave. Tel: 412-661-4226
- (15) P.F. Chang:148 West Bridge St., Waterfront Tel: 412-464-0640
- (16) Mandarin Gourmet(天厨) 305 Wood St Tel:(412) 261-6151
- (17) Sichuan House: 1717 Cochran Road Tel: 412-563-5252
- (18) Sesame Inn: 61 Station Sq E, Tel:412-281-8282
- (19) Tai Pei Chinese Restaurant: 1124 Freeport Road, Tel:412-781-4131
- (20) 更多信息可以在黄页上找到

## 7. 韩国和日本菜

主要集中在 South Okland. 推荐: Korean Garden; 还有一家在Atwood St. 上, 比较靠近 Forbes Ave.

## 8. 西式速食及Pizza

主要集中在Forbes Ave, Univ. of Pgh 校区一带; 另在Baum Blvd 上介於Morewood Ave 与Negeley Ave. 之间有Mcdonald, KFC, Subs, Burger King 及Wendy's等。

### “小窍门”

- (1) 小费: 速食店一般不用给小费。凡是带有服务性质的都应给小费, 比如点菜、外送 (delivery) 其比率一般为10-20% 。
- (2) 有一些餐馆会有学生优惠, 凭学生证, 如, 金阁。
- (3) 西餐快餐店, 如, Mcdonald, KFC, 凭Coupon 可享受优惠。可多注意报纸夹页广告及宣传单, 经常会有Coupon 。
- (4) Thackeray Ave 前每日中午都有亚洲风味流动餐车出售盒饭, 价格不贵, 可以一试。

# 文体娱乐篇

## 1. Sports Facilities:

很多同学，尤其是在匹大念过书，后来因为转学，工作或者其他原因到别的学校的人无不感慨，匹大的学生福利就是好。这一点在文体设施上就能体现出来。匹大的体育场馆以及设施非常齐全：1) Petersen Event Center:是匹大与 Cathedral of Learning 齐名的标志性建筑！！该体育馆于2002年竣工，可容纳12500 的观众。内设豪华健身中心，racquetball courts, squash courts 等等。同时该馆也是匹大校篮球队（Pitt Pancer Team）的主场。2) Trees Hall: 修建于1962年，并于1999年翻新。该馆最有名的设施当属75 X 165 英尺的奥运会标准游泳池，池内容水量达惊人的770000加仑。此外Tree Hall 还有篮球场，体操馆等设施。3)Fitzgerald Field House: 位于Trees Hall 对面，建于1951年，近年来时有翻新。可同时容纳观众约7000名。主要设施包括排球场，体操馆，羽毛球场地，室内跑道以及摔跤训练场地等等；4) Bellefield GYM: 内有篮球和健身房等；5) WPU (WLLIAM PITT UNION): 底层有乒乓球及台球设施，乒乓球每小时收费1美元，台球每小时收费3美元。以上活动场馆均须持有PITT ID方可入内，绝大部分设施对于匹大学生均可免费使用。TREESHALL 和 BELLEFIELD GYM 均可乘校车到达，其他场馆也都位于交通比较方便的校内主街。开放时间表和校车路线图可在WPU一层的INFORMATION CENTER 领取。此外，在离 Oakland 很近的 Schenley Park （免费室内公园）内拥有室外网球，足球场地。夏季有公共游泳池，冬季有滑冰场。

## 2. Pitt CSSA Club

截止06年暑假，匹大学生会旗下共有5个体育文娱俱乐部，分别是乒乓球，羽毛球，排球，电影以及卡拉OK俱乐部。这些俱乐部每周或者每月均有活动，此外每年还负责承办一些比如乒乓球，羽毛球对抗赛，校园卡拉OK大赛等传统节日。以下是各个俱乐部简介。

### 2-A: 乒乓球俱乐部

匹兹堡大学 CSSA 乒乓球俱乐部是匹大 CSSA 赞助的五大俱乐部之一。俱乐部创立于 2004 年，现俱乐部固定成员约 30 人。以下是本俱乐部的情况简介，欢迎加入我们匹兹堡大学乒乓球俱乐部；我们也承诺，仅我们最大努力办成集娱乐，健身，对抗，趣味，知识于一体的优秀俱乐部。同时我们也期待您的加盟，欢迎您的任何建议和意见。

**负责人：**主席：汪晓晶                      副主席：柳振宇

**活动时间：**每周二，四 5-9PM, 周六 1-5 PM。

**活动地点：**Trees Hall, racquetball courts

会费: \$20 元 /年 for regular members and \$1 per time for non-regular members  
联系方式: timanwang@gmail.com

2-B: 羽毛球俱乐部

2-C: 排球俱乐部

2-D: 卡拉OK俱乐部

2-E: 电影俱乐部

Pitt CSSA movie club is a division of Pitt CSSA. It helps Pitt CSSA organize Movie show bi-weekly or more. Most of our movies are the classic Chinese movies from mainland, Hong Kong and Taiwan with English subtitle. We also provide the latest movies show if it is available. All Pitt CSSA members are welcome to join our movie club if you would like to. We are looking forward to your guys joining this club and have fun together. Here you can borrow movies from our movie library and exchange movies/TV series among us. In addition, we can talk and share our movie interest and ideas. Our club is not academic but purely for fun. Our club hope to make the lives of Pitt CSSA members funnier and richer.

### 3. Movie

#### 1 影院简介

查询<http://www.imdb.com/showtimes/location/15213/10m>

Loews Waterfront Theatre, <http://www.fandango.com/TheaterPage.aspx?tid=AAOSA>  
新片首轮放映, 22 厅, 条件最好, \$6.25/8.75 晚间五点后, \$5.5 通过Student Advantage Card购买, 61C直达。

Cinemagic Squirrel Hill Theatre(5824 Forward Ave), Major Theatre(1729 Murray Ave) 新片首轮放映及艺术院线, \$5/\$7.5 晚间五点后, 61C直达

CineMax at Century III, 2001 Mountain View Drive, West Mifflin, 新片第二轮放映, \$1/\$1.5 周末, 59U直达

CMU University Center, <http://www.contrib.andrew.cmu.edu/org/AB/films/index.html>  
新片第二轮放映及经典回顾, 春秋学期周三至周日每晚连续三场, \$1 w/CMU ID/\$3 w/o, 晚间forbes garage免费停车

Pittsburgh Filmmakers电影学校 <http://pghfilmmakers.org/film>

下属Downtown Harris影院, 803 Liberty Avenue

本部Melwood影院, 477 Melwood St.

Regent Square影院, 1035 S. Braddock Avenue, 61B直达

独立艺术院线, \$5/\$7 晚间五点后, \$5 会员卡

每年十一月举办匹兹堡三河电影节。 <http://3rff.com>

Schenley Park/CMU 夏夜露天电影，每周三周日晚 9:15,Free

Carnegie Science Center IMAX影厅

[http://www.carnegiesciencecenter.org/schedules\\_and\\_showtimes.aspx?pageId=142](http://www.carnegiesciencecenter.org/schedules_and_showtimes.aspx?pageId=142)

匹兹堡大学中国学生学者联谊会电影俱乐部，华语新片观摩，请加入学生会邮件列表，关注学生会网站。请区别"匹兹堡大学华人电影俱乐部"。

2. DVD, VCD, 录像带租赁

<http://www.netflix.com>

<http://www.blockbusters.com>及本地blockbuster店

永发行二楼，港台录像

Pitt Hillman Library, Carnegie Library

购买 <http://www.amazon.com>

<http://www.tigercool.com>

携带音像制品入关请谨慎

3. 电视

有线电视Comcast 1-800-COMCAST 可收看电影频道，免费电影点播

卫星电视 DirecTV 1-800-DIRECTV 可收看中文频道

4. 网络

Comcast 有线网络，需开通有线电视

Verizon DSL 1-800-VERIZON 网络，需开通电话

请避免使用学校网络进行p2p下载。

#### **4. Park and Museum**

KENNYWOOD PARK

各种冒险刺激的电动游乐设施，如过山车等。

SHENLEY PARK 地点: SQUIRREL HILL 园内有高尔夫球场，游泳池，溜冰场，离 OAKLAND 很近。

POINT STATE PARK

这里是三江交汇的地方，很有特色，夏季经常有露天音乐会在这里举行。

PITTSBURGH ZOO 地点:HIGHLAND PARK，电话: 6653640

THE CARNEGIE SCIENCE CENTER

自然科学博物馆，有环幕影院地点:

## THE CARNEGIE MUSEUM

包括人类历史，自然，科学，美术展览，以及著名的恐龙展。地点:4400 FORBES AVE ， 电话:622-3131

5. 其他文化信息WPU 一层TICKET OFFICE 有体育比赛信息及球票。CARNEGIE LIBRARY 二楼左拐有信息栏，介绍各种文艺表演。学校的校报PITT NEWS 上亦有各种相关信息。其他报纸的WBSITE:

<http://www.realpittsburgh.com>; <http://www.inpittsburgh.com>

### "小窍门"

持学生 ID 可免费参观 THE CARNEGIE MUSEUM of art and history。此外匹兹堡居民可以凭房契在 Carnegie Library 办理免费图书卡，可以免费租借 DVD 和录像带 Movie.

## 签证篇

1. 如果你想回国, 你的家人想来看望你, 或者有其它的移民问题, 请和OIS (Office of International Service) 的Student Advisor 联系. OIS的地址为:  
Office of International Services  
708 William Pitt Union  
电话:624-7123  
工作时间:周一至周五: 早9:00 至下午5:00 。
2. 如果朋友在别的国家想来访美国看望你,或毕业典礼想请亲友过来观礼,请携带邀请信(自备,应写明对方的姓名,和自己的关系,以及对方和自己的联络方式)到Thackeray Hall ground floor进门转左手边的registration处提出申请.工作人员会问你一些在校资料,并让你填一份表格.过几天后,正式的带有学校印章的邀请函会寄到家中. 该表可提供给朋友或家人所在的美国领事馆作为辅助材料.
3. 如果你对护照有问题, 请和New York 领事馆联系。地址:  
The consulate General of the People's Republic of China in New York Education Section 520 12<sup>th</sup> Ave New York, NY 10036 Tel: 212-502-0241 Fax: 212-330-7421  
Website: <http://www.nyconsulate.prchina.org>
4. 关于返签  
必须材料:
  - a) 签证费
  - b) 预约签证(可在网上通过电子交费(可用美国地区credit card or debit card购得国内中信实业银行美国签证电话预约卡)
  - c) 两张签证用相片
  - d) 带有更新的旅游签证的I-20(请带护照到OIS办理)
  - e) 护照
  - f) DS表(DS-156,157,158)
  - g) 姓名的中文电码(用以填表)  
(不需另外交纳SEVIS fee)  
其他材料:
  - a) Resume
  - b) Pitt transcript
  - c) Certificate of Enrollment
  - d) 本科/以前毕业院校transcript
  - e) 本科/以前毕业院校毕业证书
  - f) Advisor's support letter
  - g) Recent paychecks, bank statement, electric bills; apartment lease
  - h) China ID
  - i) Return air ticket
  - j) Offer letter

## 购车篇

“美国是建设在车轮上的国家”，这句话是很形象的。许多学生到美后便陆续开始买车。

1. 车的价格随型号和车况有很大差别，网站<http://www.kbb.com> 提供了比较详细的介绍和比较。这个网站上关于旧车的价格有两种：一为Trade in Price，这是车主将车卖给Dealer 的价格参考，另一个是Market Price，这是买主从Dealer 那里买旧车的参考。从私人车主那里买车，价格一般介于这两者之间。

### 2. 驾驶执照：

- 在宾州，每个驾车人必须有宾州交通部(PennDOT) 颁发的驾驶执照。有关信息和表格请查阅网站：<http://www.dot.state.pa.us/>

- 如果你持有外州或其他国家的驾驶执照，请联系PennDOT 有关更换驾驶执照事宜。

- 如果你以前没有驾驶执照，就需要到PennDOT 的考试中心去考核。考试分为两部份：笔试和路试。在学习PennDOT 的驾驶员手册后，可以带体检表，支票及有关证件到PennDOT 的考试中心去进行笔试，通过后可以得到临时的，有了它，就可以在有驾驶执照的朋友的陪同下开始上路练习了。在收到PennDOT 寄来的正式的Learner Permit，就可以打电话到PennDOT 的考试中心预约路试，通过后就可以得到驾驶执照。

### 3. 注册：

在宾州，每个车主必须向宾州交通部注册，请参阅PennDOT 网站中有关信息和表格。除了PennDOT 以外，AAA是全美最大的有关机车驾驶的民间组织，他们也受理有关机车注册，保险，驾驶执照更换地址等事宜，但有时会收取一定的费用，请问清楚。加入AAA，每年有一定的年费，但可以得到一定的服务，如在某些汽车部件或修理的商店中有价格优惠，可以索取免费地图，可以得到路上紧急服务，如拖车等，(服务的级别按年费的多少有所不同)。

### 4. 保险：

在宾州，每个驾车人必须购买汽车保险，全国有很多保险公司在宾州开展保险业务，可在电话号码簿中查各个公司在匹市的代理向不同的公司询价比较。Progressive 公司对仅持有Learner Permit 的车主价格比较低。AAA 也开设保险业务。保险价格根据保险的种类，金额，驾驶人的经验，年龄， 姻状况，以及车况有很大差别，一般对旧车来讲，可以先购买半年的State Limit Liability，或根据个人情况而定。